



INform



JSG: Die Kleinen ganz groß

Der Jugendfußball im DSC nimmt Fahrt auf

2
0
2
3



Draußen ist auch mal schön

Gymnastik / Body-Styling mit gemeinsamer Wanderung

Kleintierpraxis

Kirsten Türk

prakt. Tierärztin



**Wir wünschen Ihnen
und Ihren Tieren
frohe Weihnachten
und ein gutes
neues Jahr!**



kitty-green66 ([https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Cat_on_snowfield_\(4984785643\).jpg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Cat_on_snowfield_(4984785643).jpg)), „Cat on snowfield (4984785643)“, <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/2.0/legalcode>

Kleintierpraxis

Kirsten Türk

Eckhardstr. 13

31089 Duingen

kleintierpraxisduingen@t-online.de

Tel. 05185 60 22 61

Sprechzeiten

Mo-Fr:

10.00-12.00 Uhr

Mo, Mi, Do, Fr:

16.-18.30 Uhr

Sa: 8.00-9.00 Uhr

Inhalt

Editorial	4
Ehrungen	6
Fußball	
Spartenleitung	10
– Herren	14
– Alte Herren	14
– Jugendbereich	20
Förderverein DSC	28
Gymnastik/Body-Styling	30
Volleyball	32
Tennis	34
Badminton	36
Tanzen	38
Duinger Berglauf	51
Tischtennis	52
Schwimmen	58
Wasserball	63
Gesundheitsmesse	64
Umwelttag.....	65
Termine	66
Vorstand/Spartenleiter	70

DSC - Geschäftsstelle

Sprechzeiten Geschäftsstelle, Jugendzentrum
Auskunft allgemein/Abrechnung ÜL/Gehälter/Buchhaltung
E-Mail: info@sportclub-duingen.com
<http://www.sportclub-duingen.com>
Telefon 05185 – 957085
Lübecker Str. 1C, 31089 Duingen

Geschäftszeiten:

Joachim Zucher
Montag und Dienstag 8.00 – 12.00 Uhr

Tina Art
Donnerstag und Freitag 9.00 – 13.00 Uhr



Liebe Vereinsmitglieder, Angehörige, Freunde und Förderer des Duinger Sport-Clubs

Ein ereignisreiches Sportjahr neigt sich dem Ende – sicherlich ereignisreicher als die schwierigen Vorjahre, in denen das Vereinsleben unter der Corona-Pandemie und ihren Nachwirkungen zu leiden hatte. Man spürte im vergangenen Jahr in allen Bereichen eine gewisse Aufbruchstimmung, der Wunsch nach Normalität ist groß.

Der Sportbetrieb nahm wieder Fahrt auf, u.a. wurden die Tennisplätze saniert, der Trainingsbetrieb gewann an Regelmäßigkeit, es wurden teilweise sogar neue/weitere Mannschaften in den Sparten gegründet und auch die Teilnahme an Wettkämpfen hat wieder zugenommen. Passend zu diesem Aufschwung konnten wir eine leichte Zunahme der Mitgliederzahl verzeichnen. Darauf blicken wir wohlwollend zurück und freuen uns bereits auf die Aussichten im kommenden Jahr.

Das Hallenbad und die Saunalandschaft sind weiterhin wahre Zuschauermagnete in der Region. Nach aufwendigen Sanierungsarbeiten in den Sommermonaten konnten einige spannende Neuerungen präsentiert werden, darunter ein neues Bezahlssystem sowie mit großzügiger Unterstützung des Fördervereins Hallenbad die Anschaffung einer Wassermassage- liege.

Die Sportveranstaltungen der Sparten lockten zahlreiche Sportlerinnen und Sportler in die Duinger Wettkampfstätten, dazu zählten z.B. der „Pottland-Cup“ als traditionelles Volleyballturnier für Frei-

zeitsportler, das „Werner-König-Gedächtnisturnier“ der Fußballer sowie das Tischtennisturnier.

Der Vereinskalendar hat über das Jahr einige Termine geboten. Die Teilnehmerzahl am Umwelttag im März war noch etwas dürrftig, geben Sie dem doch gerne im nächsten Jahr eine Chance unseren Ort noch weiter zu verschönern und sich anschließend in geselliger Runde auszutauschen.

Ein Basar rund um den Baby- und Kleinkindbedarf wurde in erfolgreicher Kooperation mit der Pottlandschule gut angenommen und wartet schon auf eine Fortsetzung im neuen Jahr.

Nach dem vergeblichen Versuch im Vorjahr konnten wir dieses Jahr zum 16. Duinger Berglauf einladen. Über 120 Teilnehmerinnen und Teilnehmer folgten dem Ruf und bescherten uns einen spannenden Wettlauf. Das Rahmenprogramm mit u.a. kostenloser Nutzung des Hallenbades und der Sauna sorgte für einen gelungenen Tag.

Zu guter Letzt feierte die Duinger Gesundheits- und Wellnessmesse ein erfolgreiches Comeback und erfreute sich bei Ausstellern und Besuchern nach 4-jähriger Pause großer Beliebtheit.

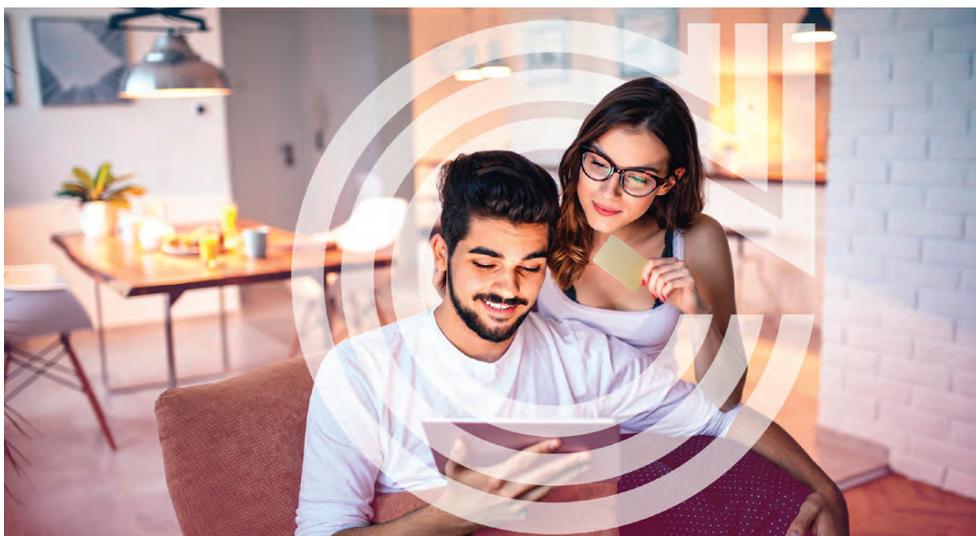
Das alles sind natürlich nur Ausschnitte unseres vielschichtigen Vereinslebens, jeder von Ihnen hat sicherlich seine eigenen Erfahrungen gemacht im vergangenen Jahr. Wir bedanken uns bei allen herzlich für die Zusammenarbeit

und Kameradschaft, die wir erleben und die für uns den DSC zu etwas ganz Besonderem machen.

Für mich persönlich war es das erste Jahr als Vereinsvorsitzender. Ich fühle mich dabei außerordentlich gut aufgenommen und habe großen Spaß an der Vereinsarbeit, vor allem weil ich die starke Unterstützung aus allen Reihen als sehr positiv empfinde und durchaus zu schätzen weiß.

Im Namen des gesamten Vorstandes wünsche ich allen Mitwirkenden, Freunden und Unterstützern des Vereins sowie unseren aktiven Sportlern eine besinnliche Weihnachtszeit mit Ihren Liebsten und einen guten Start in das neue Jahr. Bleiben Sie gesund!

Für den Vorstand
Christoph Artt
(1. Vorsitzender)



Sie möchten hohe Eigenanteile bei Zahnersatz und Co. vermeiden?

Mit unserer Zahnzusatzversicherung CEZE gehen Sie zu 100 % auf Nummer sicher und genießen exklusiven Rundumschutz.

Bezirksdirektion

Gölz & Grajek OHG

Lübecker Str. 4 · 31089 Duingen &
Hauptstr. 17 · 31028 Gronau (Leine)
Tel. 05185/94040 · 05182/909890
Info.goelz.grajek@continentale.de

Vertrauen, das bleibt.


Die
Continentale

Der DSC dankt seinem langjährigen 1. Vorsitzenden Hartmut Steins

Bei der diesjährigen Jahreshauptversammlung war es dann soweit. Wie lange vorher angekündigt, gab Hartmut Steins nach unglaublichen 34 Jahren das Amt des 1. Vorsitzenden unseres Vereins ab. „Mit Fug und Recht kann ich behaupten, dass ich den Verein, mit einem harmonischen Vorstand und tollen Spartenleitern, mit gutem Gewissen übergeben kann“, stellte Hartmut zufrieden fest.

Mit großer Erleichterung konnte dann verkündet werden, dass mit Christoph Arlt ein Nachfolger gefunden wurde, der nach seiner einstimmigen Wahl dieses Amt nun weiterführt.

Natürlich stand der scheidende Vorsitzende im Mittelpunkt des Abends. 34 Jahre lang die Hauptverantwortung für einen Verein dieser Größenordnung zu

tragen, ist sicher einer besonderen Würdigung wert. Und so zollten mehrere Laudatoren ihren Respekt vor dieser Leistung und nahmen speziell Bezug, nicht nur auf die hervorragende Vereinsführung, sondern auch auf die Verdienste rund um die Erhaltung des Hallenbades mit Cafeteria, Therapieraum und Pottland-Sauna.

In diesem Bereich, als Mitverantwortlicher in der Betriebsführung des Hallenbades, bleibt uns Hartmut dankenswerter Weise erhalten.

Der DSC weiß zu schätzen, was er an Hartmut hatte und ist ihm dafür außerordentlich dankbar. Auf Vorschlag des Ältestenrates ernannte die Mitgliederversammlung Hartmut Steins an diesem Abend zum 1. Ehrenvorsitzenden des Duinger Sport Clubs. *Karl-Heinz Schulz*



DSC-Ehrenurkunde in Gold für Dieter Rinne

Während der letzten Jahreshauptversammlung des Duinger Sport-Clubs, konnte die Ehrung von Dieter Rinne aufgrund besonderer Umstände leider nicht vorgenommen werden.

Im Rahmen der Feierstunde für die DSC-Jubilare, wurde diese Auszeichnung nun nachgeholt.

Der DSC-Vorsitzende Christoph Art würdigte die Verdienste von Dieter Rinne, insbesondere für die 15-jährige Leitung der Fußballsparte und die langjährige Mitarbeit im Ältestenrat des DSC und überreichte dem verdienten Mitglied die Ehrenurkunde in Gold.

Karl-Heinz Schulz



Ihr Autohaus in Duingen

Autohaus Duingen GmbH
Im Südfeld 2
31089 Duingen

www.duingen.seat.de
www.duingen.cupra.de

Ehrungen langjähriger Mitglieder im Duinger Sport-Club

Es ist nun schon zu einer schönen und gut angenommenen Tradition geworden, dass die Ehrung langjähriger Mitglieder des DSC nicht mehr in der Jahreshauptversammlung, sondern in einer eigens dafür anberaumten Feierstunde abgehalten wird. Die Ehrungen für das Jahr 2022 fand abermals in der Cafeteria des Hallenbades statt.

Vor allem die besonders langjährigen Jubilare folgten der Einladung des Vereins, um ihre Urkunde persönlich in Empfang zu nehmen. Für den Vorstand bedankten sich der neue DSC-Vorsitzende Christoph Arlt und Vertreter des Ältestenrates bei den Jubilaren für ihre Vereinstreue. Anschließend blieb man noch

in gemütlicher Runde zusammen, genoss die selbstgebackenen Torten und Kuchen und tauschte noch so manche Anekdote aus.

Die Jubilare des Jahres 2022:

Für 70 Jahre Mitgliedschaft im Verein:
Manfred Krause, Manfred Flitsch

60 Jahre: Manfred Schulz

50 Jahre: Horst Witte, Thorsten Stach, Angelika Schulz, Marlene Schulz, Hans-Jürgen Wachsmann, Kirsten Wyciok, Friedrich Wöbbekind, Ralf Thiele, Cornelia Kohlenberg

25 Jahre: Karin Glöckner, Ulrike Drechsler, Sonja Sassenberg, Volker Barabasch, Jara Thiele.
Karl-Heinz Schulz



WENN

schnelle Hilfe
gefragt ist,

DANN

fragen Sie uns!

Vertretung Pletz & Becker GmbH

Am Bahnhof 1 31195 Lamspringe Tel. 05183 946900

Winzenburger Str. 2a 31084 Freden Tel. 05184 8844

Am Tie 11 31089 Duingen Tel. 05185 6027585

 Finanzgruppe

VGH 
fair versichert



Wie verlief das Jahr 2023 für die Duinger Fußballer?

Fußball Herren

Für die 1. Herren zunächst ganz gut – so konnte man Ende Januar verdientermaßen das eigene Hallenturnier gegen Kreisligist TSV Föhrste im 9-m Schießen gewinnen. Doch vergaß man im Freudentaumel offenbar, sich anschließend gut auf die Rückrunde der Freiluftsaison vorzubereiten – mit Folgen! Denn ohne Kondition und Einstellung wurden alle Spiele im März und April verloren, sodass die Verantwortlichen reagieren mussten.

So übernahmen ab Mai dann Sven Dammann (Trainer) und David Herrndorf (Co-Trainer) das „Ruder“ und holten dann die dringend notwendigen Punkte, um den drohenden Abstieg in die 3. Kreisklasse zu verhindern.

Mit viel Elan ging es dann in die Vorbereitung zur neuen Saison, in der vieles besser laufen sollte. Mit einigen Transfers und dem Einbau mehrerer A-Jugend-Spieler wurde das Team verjüngt und gleichzeitig verstärkt. Es zeigte sich allerdings im Laufe der Hinrunde 2023/2024, dass Talent allein nicht ausreicht, um Spiele zu gewinnen.

Mindestens ebenso wichtig sind elementare Dinge wie mannschaftliche Geschlossenheit, Wille und Zusammenhalt – auf und neben dem Platz. Hieran gilt es in der Winterpause zu arbeiten, um wieder in die „Erfolgsspur“ zu kommen.

Helfen soll dabei auch Jens Kempf, der nach einer eingelegten Pause wieder zum Trainerteam um Dammann und Kai Henrich dazu stößt und David Herrndorf ersetzt.

Fußball Altherren

Für die Altherren-Kicker von Trainer Marco Laugwitz lief es hingegen ungleich besser – eine ordentliche Rückrunde 22/23 bedeutete Platz 2 in der Endabrechnung der 1. Kreisklasse – mit anschließender (nachträglicher) Aufstiegsmöglichkeit in die Kreisliga. Dieses Angebot nahm man nach kurzer Beratung an und überraschte bis zur Winterpause die ein oder andere arrivierte Kreisligamannschaft mit guten Spielen und vielen Toren. Platz 5 nach der Hinrunde hätten wohl nur die stärksten Optimisten im Duinger Lager für möglich gehalten. So kann und soll es auch in der Rückrunde weitergehen.

Jugend-Fußball

Und auch im Jugendbereich gibt es etwas Positives zu berichten: So haben sich die DSC-Verantwortlichen und JSG-Gesamtjugendleiter Stefan Stieler (TSV Marienhagen), auch vor dem Hintergrund der mannschaftlichen Entwicklungen/Zusammenschlüsse in der näheren Umgebung und dem allgemeinen demografischen Wandel, nach guten Vorgesprächen mit den Verantwortlichen aus Gronau und Deinsen dazu entschlossen, die bestehende Jugendspielgemeinschaft Duingen/Marienhagen quasi „zu erweitern“ und zusammen mit Teilen der Jugendmannschaften aus Gronau sowie dem TSV Deinsen die neue JSG Leinebergland zu gründen. Somit bestand in der Hinrunde 23/24 in jeder Altersklasse mindestens eine Mannschaft, in der die

Wir bringen **Duingen** zum Leuchten !



Traditionell hängen wir, der AGD e.V. auch dieses Jahr unsere Weihnachtsbeleuchtung auf und lassen Duingen für Sie leuchten !

Der AGD e.V. wünscht Ihnen und ihrer Familie eine besinnliche Adventszeit und ein frohes Fest.

provetus
Sondermarktflexa

Carsten Stuff
Scharsteinfachmeister
Gebäudeenergieberater i.H.

LARS EULMANN

Sportbodentechnik Flitsch
Tisch & Co. AG
Walden (Dorfstraße, Pösch)

Kleintierpraxis
Kirsten Türk
prakt. Tierärztin

Weigelt
KRANKGYMNASTIK & GESUNDHEITSTEAM

Walden
Dr. Axel Böhmer & Partner
Medizinische Praxis

Volksbank eG
in Duingen

Duinger Sport-Club e.V.

GROßMANN

Sparkasse

Flecken Duingen

Katharinen-Apothekend
in Duingen

AUTOteam Bernd Grote
Auto- und
Motorradtechnik

Hitzer
GmbH

Ratskeller
DUINGEN

dr. stern und voigt
Zahnärzte

kosmetikpraxis
beate zielinski

Rechtsanwalt
Hermann Treidel

Buchhandlung
H. Radtge Nachf.
Inh. Harald Brandt

Klaus Krumpf
Bürgermeister

Portierkrug
Brauerei
Duingen

Phio Haarmoden

B. Hamann
Elektromeister

Wesche
Einkaufszentrum

ELEKTRO ROLOFF
Elektro- & Hausinstallationsbetrieb
Beratung, Planung, Ausführung
Ziel: höchste Wirtschaftlichkeit und Kundenzufriedenheit
Lange Straße 47 31024 Duingen (am Markt)
T. 05185/9581181 Fax 05185/9581182

Bicker
»Der Meisterbetrieb«
Inh. Oliver Kirsch

Landbäckerei Grotbe
Ecksteinstraße 10 Duingen

Jens Hitzer
LÖSUNGSGEBER FÜR MEHR!
LKW, TRAKTOR, MÄHDECKEL

Autohaus Duingen
Im Südfeld 2
Tel.: 05185-958181
www.autohaus-duingen.de

Knoke
Reifen-Service
Inh. René Fröschke

fair versichert
VGH

Landbäckerei Grotbe
Ecksteinstraße 10 Duingen

Jens Hitzer
LÖSUNGSGEBER FÜR MEHR!
LKW, TRAKTOR, MÄHDECKEL

Autohaus Duingen
Im Südfeld 2
Tel.: 05185-958181
www.autohaus-duingen.de

Knoke
Reifen-Service
Inh. René Fröschke

fair versichert
VGH

Zahnarzt
Dr. Björn Lucke
Hausärztliche Zahnambulanz
Eingeladene Zahnärztinnen und Zahnärzte
Angehörige der Zahnärztlichen Vereinigung

REWE
Torben Dunker
DEIN MARKT

Autohaus Klages
Heinrich-Meine-Str. 1 Duingen · Tel. 370
www.autohaus-klages.de

WAJE
BAUSTOFFE
Inh. Friedhelm Börg & K.

Michael Nieren
Wir haben was
gegen Feuchtigkeit!
Wochenend 12
31029 Duingen
TEL. 05185 9575446
Mobil: 0170 77 26 17 35
e-Mail: M.Klostermann@nieren.de



Kinder dem runden Leder nachjagen konnten. Erfreulich ist auch, dass die kleinsten Fußballer (Bambinis und G-Jugend) wieder auf dem Duinger Rasen unterwegs sind. Ich hoffe, dass diese positive Entwicklung im Jugendfußball in den nächsten Jahren fortgesetzt werden kann. Denn ohne Fußball-Nachwuchs wird es irgendwann auch keinen Fußball im Erwachsenenbereich mehr geben!

Damen-Fußball

Inwieweit die Neugründung einer Damenmannschaft zur neuen Saison realistisch ist, wird sich in den nächsten Monaten herausstellen. Erste Gespräche zur Wiederaufnahme des Damen-Spielbetriebs gab es bereits. Für die Sparte wäre dies ein echter Gewinn!

Ich möchte mich abschließend beim DSC-Vorstand und der Geschäftsstelle, bei meinen Spartenleiter-Stellvertretern Marco Gerecke und Jens Lange, den Mitgliedern des Spielausschusses, unseren Schiedsrichtern, dem „Team hinter dem Team“ (Platzwarte, Kassierer) und dem Verkaufsteam im Sportzentrum um Friedhelm und Angelika Sürig sowie den treuen Zuschauern und allen Sponsoren für ihre Arbeit, Einsatz und Unterstützung im Jahr 2023 bedanken.

Gleichzeitig wünsche allen ein frohes Weihnachtsfest im Kreise der Familien und einen guten Rutsch – bei bester Gesundheit – in das neue Jahr 2024!

Daniel Heuer
Spartenleiter

Es gibt Spieler und es gibt Legenden...

... und Letzteres ist Björn Bollmann für den Duinger SC!

Seit nunmehr 30(!) Jahren ist Björn ununterbrochen für die JSG und später für den DSC im Einsatz. „Ich spiele einen Großteil dieser Zeit mit Björn zusammen und ich wüsste nicht, wann er mal abgesehen hat. Es gab Zeiten, da ist er Sonntags aus Hamburg zu unseren Spielen angereist – das wäre heute für die meisten undenkbar“, äußert sich DSC Spartenleiter Daniel Heuer.

„Bolle“ hat von den Aufstiegen in die Bezirksliga bis hin zum Neuanfang in der 3. Kreisklasse alle Höhen und Tiefen des DSC mitgemacht.

Auch heute freuen sich sowohl die Herentrainer als auch die Spieler immer wieder über seine Zusage für die Sonn-



tagsspiele, wenn Bedarf ist. Obwohl der 37 jährige Routinier bereits in der Alten Herren spielt, war er bis zu dieser Saison auch weiterhin ein Bestandteil der „Ersten“.

Im Januar 2023 gewann er zuletzt das Werner-König Gedächtnisturnier, welches er nach eigenen Angaben schon in fast in zweistelliger Anzahl gewonnen hat.

Wechselanfragen höherklassiger Vereine hat Björn stets abgewiesen und sich somit voll und ganz „seinem“ DSC verschrieben.



Der gesamte Verein zieht davor den Hut und ist ihm sehr dankbar! Auf viele weitere und hoffentlich verletzungsfreie, erfolgreiche Jahre in blau und weiß!



Helmut **Hitzer** GmbH

- Pellets
- Kohlen
- Heizöl
- Diesel
- Kaminholz

**SB-Tankstelle
& SB-Waschanlage**

I. Herren



1. Herren im Umbruch

Nachdem der Klassenerhalt in der abgelaufenen Saison gesichert war, sollte in der neuen Saison ein neues Gesicht gezeigt werden. Mit dem jüngsten Kader der Liga starteten wir dann in die Sommer Vorbereitung, in der die Trainingsbeteiligung mit im Schnitt 20-25 Spielern sehr gut war. Im Testspiel gegen den klassen höheren SV Freden konnte trotz Niederlage ausgeglichen gestaltet werden. Das kurzfristig organisierte Sommerturnier konnte dann sogar gewonnen werden – insgesamt gute Voraussetzungen für den Start in den Ligabetrieb.

Das wichtige erste Saisonspiel gegen Warzen konnte dann klar gewonnen werden (3:0), leider folgten darauf ein paar unglückliche Niederlagen. In anderen Spielen lag man vorne, verspielte aber in

den letzten Minuten oftmals den Sieg – so vergab man gegen ESV Hildesheim noch eine 2:1 Führung und auch gegen Aufsteiger Limmer reichte eine 4:2 Führung am Ende nicht. Im Spiel gegen Adensen/Hallerburg führte man zur Halbzeit mit 2:1, aber zehn starke Minuten nach der Halbzeit reichte den Gästen, um das Spiel noch zu drehen. Insgesamt hätten wir sechs- acht Punkte mehr auf dem Konto haben müssen.

Alles in allem ist die Mannschaft trotz des aktuellen Tabellenstandes auf einem guten Weg. Ein Umbruch mit dem Einbau neuer Spieler benötigt aber immer entsprechend Zeit. Der eingeschlagene Weg soll daher auch weiterverfolgt werden.

Sven Dammann und Trainerteam

Alte Herren

„Alte Herren mischen Kreisliga auf“

Spielertrainer Marco Laugwitz war überrascht, als im Juni der Anruf aus Emmerke/Sorsum kam mit dem Angebot, als Tabellenzweiter nachträglich noch in die Kreisliga aufzusteigen und dort den Platz von Emmerke/Sorsum einzunehmen. Eine Mannschaftssitzung sowie eine E-mail an den NFV später war klar – der DSC spielt in der Saison 23/24 Kreisliga! Und entgegen einiger kritischer Stimmen im Vorfeld sogar erstaunlich gut – nach der Hinrunde belegt man mit



15 Punkten aus 9 Spielen einen tollen fünften Platz; noch vor Mannschaften wie Tuspo Lamspringe, SSV Elze oder SV Bavenstedt!

Nach leichten Startschwierigkeiten mit äußerst unnötigen Heimspiel-Niederlagen gegen Blau-Weiß Neuhof (4:5; Tore: Falke, Meyer, Thäsler, Günes) und vor allem SSV Elze (2:3; Tore: O. Heuer, Thäs-



BÄCKEREI

Bohne

Bekannt für Qualität

Tel. 05185-60 29 78

Autohaus Klages

Service aller Fabrikate

Abgasuntersuchungen

Klimaanlagenwartung/Reparatur

Verkauf von Neu- und Gebrauchtwagen



Reparaturen
Instandhaltung
Unfallreparaturen
TÜV/Dekra Abnahmen

Heinrich-Heine-Str. 1, 31089 Duingen

Tel.: 05185 370 Fax.: 05185 8341 AutohausKlages@t-online.de



ler) konnte man im dritten Saisonspiel auf einem Mittwochabend Anfang September unter Flutlicht dann endlich den ersten „Dreier“ holen – durch einen starken 5:3 Auswärtserfolg bei der Spvgg. Hüd-dessum/Machtsum (Tore: 2x Falke, Dammann, Sürig, Meyer).

Im Derby gegen ersatzgeschwächte Gronauer konnten nach einem ungefährdetem, aber zu niedrigem 4:0 Erfolg die nächsten Zähler eingefahren werden (Tore: Günes, 2x Thäsler, Hettwer).

Gegen Staffelfavorit 1. FC Sarstedt setzte es eine zu erwartende Niederlage, die mit 8:0 zwar sehr deutlich ausfiel, aber trotzdem nichts an der guten Moral der Mannschaft ändern konnte – im Gegenteil: Denn nach einer überragenden ersten Halbzeit der Sarstedter mit hoher und verdienter 6:0 Halbzeitführung war zu befürchten, dass die Niederlage sogar

zweistellig ausfallen könnte. Aber durch eine tolle kämpferische Leistung in Halbzeit zwei konnte das Ergebnis mit nur weiteren zwei Toren noch einigermaßen im Rahmen gehalten werden.

Das beste Spiel der Hinrunde zeigte man dann beim unerwarteten 3:1 Erfolg gegen den zweiten Favoriten der Staffel und letztjährigen Kreismeister, SG Asel/Harsum. Zwar traten die Gäste ohne die ehemaligen Oberligaspieler Zimmermann und Jörrens an, waren aber dennoch stark besetzt. Doch der DSC überraschte die Gäste durch den schnellen Führungstreffer von Mark Dehmel in Minute eins. Zwar konnten die Gäste nach 15 Minuten ausgleichen, doch die Duinger gaben sich an diesem Samstag nicht damit zufrieden – so war es Spielertrainer Laugwitz selbst, der nach seiner Einwechslung mit einem Doppelpack in





Bleiben Sie Fit mit Bewegung!

**PRAXIS FÜR
PHYSIKALISCHE
THERAPIE
DANIEL KNOKE**

Telefon: 0 51 82 – 9 60 92 62
Dunser Str. 12 - 31036 Eime

Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag: 8:00 – 13:00 und 14:00 – 18:00 Uhr
Freitag: 8:00 – 14:00 Uhr sowie nach Vereinbarung



der zweiten Halbzeit die Blau-weißen auf die Siegerstraße brachte – der Rest war dann Jubel und Kabinenparty.

Aufgrund diverser Verletzungen und anderer Gründe reiste man dann stark ersatzgeschwächt nach Giesen und musste – unnötigerweise – mit einer 5:2 Niederlage (Tore: Dammann, Hettwer) im Gepäck die Heimreise antreten. Ein Samstag zum Vergessen...

Der folgende Samstag war dann ungeplant spielfrei – die Gäste aus Bavenstedt konnten keine Mannschaft aufbieten und kurzfristig konnte auch kein Ersatztermin gefunden werden, sodass man kampflos und am „grünen Tisch“ mit 5:0 gewann.

Das letzte Hinrundenspiel konnte dann

auf einem Freitagabend auf schwer zu bespielbarem Platz und unter Flutlicht gegen eine gute Lamspringer Mannschaft knapp mit 2:1 gewonnen werden! Steffen Thäsler gelang gegen den schier unbezwingbaren Lamspringer Torwart das starke 1:0 und Sören Meyer konnte per Kopfball nach toller Flanke von Marco Sürig das spielentscheidende 2:1 erzielen.

Über die Wintermonate halten sich die DSC-Oldies wie immer in der Duinger Sporthalle (mittwochs ab 19.00 Uhr) fit und nehmen an verschiedenen Hallenturnieren teil. Am 02.12.23 findet dann die traditionelle DSC-Weihnachtsfeier statt!

Daniel Heuer

Braunkohlwanderung der Duinger Fußballer



Bei ordentlichem Wanderwetter trafen sich Ende Februar knapp 40 Duinger Fußballer mit ihren Familien am Rande des Duinger Waldes, um in Begleitung des DSC-Ehrenvorsitzenden, Hartmut Steins, sowie des neuen Vereinsvorsitzenden Christoph Arlt zunächst den Weg Richtung Leineberglandbalkon einzuschlagen. Am Zwischenstopp angekommen sorgten Kameraden der Duinger Feuerwehr für eine tolle Bewirtung der Wandersleute, ehe es dann weiter in Richtung Coppengrave zur Siegfrieds Klause ging. Nach leckerem Essen ließ man den Abend bei manch lustiger Anekdote und kalten Getränken langsam ausklingen.



Landbäckerei Grube

Familienbetrieb seit 1852

Unsere Filiale in Duingen

Triftstr. 5 a • Telefon (05185) 958977
Montag bis Samstag: 6 Uhr bis 20 Uhr



Salon Kathi

individuell * professionell * persönlich

05185 331

Am Bahnhof 2
31089 Duingen



D-Jugend der JSG Leinebergland Saison 2023/2024

Für unsere Kicker der D-Jugend gab es zu Saisonbeginn eine große Herausforderung. Aufgrund der neuen Spielgemeinschaft mussten viele neue Spieler in das bestehende Team integriert werden.

Diese Herausforderung wurde aber schnell durch gemeinschaftliche Trainingseinheiten, wie z.B. ein Sondertraining mit einem Cheftrainer der 96-Fussballschule in der Saisonvorbereitung gemeistert.

Alle neuen Kids haben sich schnell eingewöhnt und die Mannschaft ist schnell zu einer tollen Truppe geworden.

Zur Winterpause belegen wir den 5. Platz in der 1. Kreisklasse. Das



schönste Ereignis der Hinrunde war für die Spieler und Trainerstab sicherlich der





Wir bieten Ihnen:
Heizungsmodernisierung
Badgestaltung
Sanitärinstallation
Solartechnik
Wartungs- und Reparaturdienst

Im Gänsebrunnen 7
31020 Salzhemmendorf

Tel.: 05186 95 71 84

www.marhenke-haustechnik.de



Fußball D-Jugend



Derbysieg gegen unsere Nachbarn vom TSV Coppengrave. Pünktlich zur neuen Saison konnten wir uns über einen neuen Trikotsatz freuen.

Hier möchten wir uns nochmal bei der Praxis für Ergotherapie und ambulante Rehabilitation von Daniele Grote-Gnuschke aus Gronau bedanken. Für die laufende Hallensaison konnten wir sogar 2 Mannschaften für den Spielbetrieb melden. Die D-Jugend besteht derzeit aus 23 Spielern der Jahrgängen 2011 und 2012.

Trainerteam: Stefan Stieler (Trainer), Rüdiger Schramm (Co-Trainer), Hamdi Grote (Co-Trainer)

Trainingszeiten: Nov.-Mrz.: Montag 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr, Sporthalle Marienhagen

Mittwoch 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr, Sporthalle Duingen

Apr.-Okt: Dienstag 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr, Sportplatz Marienhagen

Donnerstag 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr, Sportplatz Marienhagen

Stefan Stieler



Last Minute Geschenkidee
Shampoo & Lack Minis
zum kleinen Preis

Geschenkidee
Öl + Weihnachtsmann



Chic Haarmoden

Am Tie 9 in 31089 Duingen
Telefon (05185 6726)

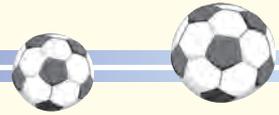


**TISCHLEREI
KNUT GEESE**

(0 51 86) Tel.: 95 70 44 · Fax: 95 70 55
www.tischlerei-geese.de
knut-geese@t-online.de

- ★ Einbauküchen und Elektrogeräte
- ★ Kunststoff-Fenster und -Türen
- ★ Holz-Fenster und -Türen
aus eigener Produktion
- ★ Aluminium-Fenster und -Türen
- ★ Austausch defekter Scheiben
- ★ Insektenschutz-Gitter
- ★ Rollläden und Plissees
- ★ Vordächer und Markisen
- ★ Einbauschränke und Möbel
- ★ Treppen und Dachfenster
- ★ Trocken- und Innenausbau
- ★ Jegliche Reparaturarbeiten

Lange Straße 42 · 31020 Salzhemmendorf · OT Thüste



„Jugend ist die Zukunft“

Ohne Fußballnachwuchs werden die Sportplätze irgendwann leer sein. Um dies zu verhindern, ist es wichtig, dass kontinuierlich wieder Jugendmannschaften zum Spielbetrieb angemeldet werden und so der wichtige Unterbau für den Seniorenfußball geschaffen wird. „Denn die Jugend ist die (Fußball-)



Zukunft“, so DSC Spartenleiter Heuer. Und so setzten sich die Duinger Fußballer Marco Sürig, Jonas Niessner, Oliver und Daniel Heuer im Frühjahr zusammen, um über die Gründung einer Bambini- und G-Jugendmannschaft zu sprechen. Schnell war ein Termin für ein erstes Schnupper-

training gefunden, was auf großen Anklang in der Elternschaft traf, war doch gerade der Fußballsport während der Corona-Pandemie nur stark eingeschränkt bzw. lange gar nicht möglich. Seitdem dem Sommer trainieren die kleinsten Duinger Fußballer nun jeden Mittwoch mit



Sie wollen ein Fest feiern...

Hüttenstraße 1

31073 Grünenplan www.partyservice-sperling.de



DETLEF SPERLING

Außer Haus-Service

Telefon: 051 87-771202

Mobil: 0170 2 80 91 47

E-Mail: detlef.sperling@guest.schott.com



Zäune, Tore,

Geländer, Vordächer,

modernes Metallhandwerk



mobil: 0160 94 470 027
FACHBETRIEB

INGO ROSENRETER

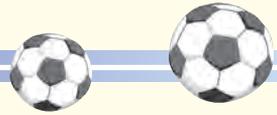
Bauschlosserei & Metallbauarbeiten

Coppengrave

www.rosentreter.eu

fon/fax: 05185 6409
info@rosentreter.eu

Fußball G-Jugend



dem Ball und freuen sich, die neue Spielform „Funino“ auszuprobieren.

Um die jüngsten Entwicklungen im Kinder-/Jugendfußballbereich kennenzulernen und diese Kenntnisse auch weitergeben zu können, nahmen die Duinger Trainer daher über die Sommermonate erfolgreich am NFV Kindertrainer-Lehrgang in



Bad Salzdetfurth teil und erwarben dort das sog. „KITZ“-Zertifikat.

Inzwischen haben die Kleinen auch schon ihre ersten Turniererfahrungen gesammelt. So fanden im September und Oktober zwei Kinderfußballfestivals in Elze und Adenstedt statt. Beide Tage waren erfolgreich in jeder Hinsicht – viele Zuschauer, viele Kinder, viele Tore, viel Jubel. So kann es in der Winterpause bei den Hallen-Turniertagen in Duingen, Lamspringe und

Nordstemmen gern weitergehen. Die beiden Mannschaften freuen sich natürlich auch weiterhin über Neuzugänge. Kinder zwischen 3-4 Jahren können gern zum Bambini-Schnupper-Training kommen, während beim Training der G-Jugend Kinder zwischen 5-6 Jahren willkommen sind. Training findet in der Winterzeit immer mittwochs in der Duinger Sporthalle um 16.30 Uhr statt. Interessierte Eltern können sich gern bei Daniel Heuer unter Tel. 0170 4072961 melden.



„HEILE ZÄHNE“ als Konzept

GESUNDHEIT IM MUND, dauerhafte Zahnerhaltung, perfekte Funktion, Ästhetik und Langlebigkeit bilden unsere Ansprüche. Wir bieten eine umfassende Aufklärung und Beratung auf allen Gebieten der modernen Zahnmedizin. Wir können Wünsche fast immer individuell umsetzen. Ziel: **Heile Zähne.**

Gesundheit:

- PROPHYLAXE – individuelle Konzepte für Gesundheit in Mund und Körper vom Kleinstkind bis ins hohe Alter
- **Lebenslang feste Zähne** – für jeden gemeinsam erreichbar
- Toxin- u. bakterienfreie, **biologische Wurzelbehandlungen**

Haltbarkeit

- Garantiert haltbare Füllungen
- Penibel eingepasster Zahnersatz aus dem eigenen Praxislabor
- CAD/CAM Präzision von Scan im Mund bis zur Fertigung
- Mögliche Garantien auf Füllungen, Zahnersatz und Implantate

Therapien und Tätigkeitsschwerpunkt:

- Zertifizierte IMPLANTOLOGIE: vorhersagbar und stabil. **Auch in scheinbar sehr schwierige oder aussichtslose Situationen**
- Millimetergenaue Analyse und Implantate durch 3D-DVT
- FUNKTION: Fundiertes Wissen über die Kiefergelenk- u. Muskelstrukturen: Beseitigung von funktionellen Problemen, Schmerzen, Tinnitus
- KIEFERORTHOPÄDIE, MSc: auch **unsichtbare Zahnstellungskorrektur**
- Wir SCANNEN im Mund: höchste Präzision **ohne Abformmassen**

Kompetenz und Sicherheit:

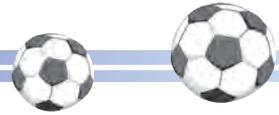
- Über 20 Jahre Erfahrung, erfolgreiche Behandlungen und stabile Ergebnisse
- Vorhersagbare Ergebnisse für alle Altersklassen – auch in schwierigen Fällen
- Kontinuierliche Fortbildungen
- Behandlungsmethoden auf dem neuesten Stand und Know-how

„BISS bald!“



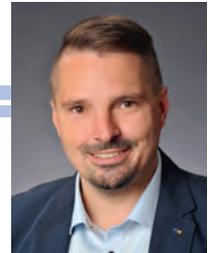
Wünscht Ihr Zahnärzteteam Dr. Ulrike Stern & Stefan Voigt mit allen Mitarbeiter(inne)n.

Ihr Behandlungsteam um Dr. Ulrike Stern und Stefan Voigt steht für sorgfältige, ganzheitlich orientierte Zahnmedizin und Mundgesundheit.



Die Duinger Kindertrainer Marco Sürig (2.v.l.), Jonas Niessner (2.v.r.) und Daniel Heuer (unten rechts) beim NFV Kindertrainer-Lehrgang mit dem NFV-Schulungsleiter „Friedel“ Münzberger (3.v.l.), den beiden Dozenten Ulf Stürmer (rechts) und Roland Alfus (links) sowie den übrigen Teilnehmern.

Förderverein Duinger Sport-Club e.V.



Wie in den letzten Jahren hat der Förderverein die Fußballsparte des DSC auch im Jahr 2023 in verschiedenen Bereichen unterstützt, so unter anderem bei der Anschaffung neuer Materialien wie z.B. Bälle oder dem Kauf neuer Mini-Tore für die G-Jugend. Auch stand der vereinseigene Bus den übrigen Sparten des Vereins wie gewohnt bei Fahrten zu Auswärtsspielen oder Ausflügen zur Verfügung. Eine große Anschaffung wurde in diesem Jahr im strukturellen Bereich getätigt. So wird das Bandenhalterungssystem im Duinger Pottlandstadion sukzessive umgestellt und erneuert. Damit soll die Haltbarkeit der Werbepanels verlängert und die Widerstandsfähigkeit gegen Witterung bzw. gegen anprallende Bälle erhöht werden.

Für das kommende Jahr beabsichtigt der Förderverein, weitere ältere Banden im Stadion auszutauschen und zu erneuern. Gleiches gilt für die Werbung auf dem vereinseigenen Bus. Wer Interesse hat, seine Firma auf einer Bande im Duinger Stadion oder auf dem Bus zu präsentieren, kann sich gern melden. Auch sind neue Mitglieder im Förderverein jederzeit willkommen. Unter www.foerderverein-dsc.de stehen entsprechende Informationen zur Anmeldung zur Verfügung. Im Namen aller Vorstandsmitglieder danke ich allen Freunden und Förderern des Fördervereins und damit auch des Duinger Fußballs für Ihre (finanzielle) Unterstützung in diesem Jahr. *Daniel Heuer*

Der Förderverein des Duinger Sport-Club e.V. kümmert sich seit vielen Jahren um die Fußball-Sparte des Duinger SC. Durch eingeworbene Sponsoren-Gelder werden Sportbekleidung beschafft oder Aktivitäten gefördert, die dem Zusammenhalt aller Jugend- und Seniorenmannschaften dienen.

Wie kann ich als Sponsor den Förderverein unterstützen?

Bandenwerbung im Pottland-Stadion

Bus-Werbung auf dem Vereins-Bus

Anzeigen in der INform

Mitglied werden

Auf unserer Homepage www.foerderverein-dsc.de berichten wir regelmäßig von unseren Fördermaßnahmen!

Zukünftig sollen auch die bisherigen Ausgaben der INform hier digital abrufbar sein.

Schaut also gerne einmal vorbei!

Der Vorstand

1. Vorsitzender: Daniel Heuer
2. Vorsitzende: Mira Funke
- Schriftführer: Dieter Rinne
- Kassenwart: Marcel Runge



Gymnastik / Body-Styling

... fast ein Trainingsjahr liegt nun schon wieder hinter uns!

Zurückblickend ist es ein Erfolgreiches im Hinblick auf unser „gemeinsames Training“.

Für mich als Präventionstrainerin ist es immer wieder schön zu sehen, wie sich die einzelnen Teilnehmerinnen durch das regelmäßige Training weiterentwickeln oder auch ihr Trainingslevel halten.

Sicherlich wird sich in den nächsten Jahren unser Training etwas verändern! Die Muskelkraft und der Gleichgewichtssinn lässt im zunehmenden Alter nach und hier muss ich als Trainerin ganz genau überlegen, welche speziellen Übungen diesen Prozess verlangsamen oder auch entgegenwirken.

Durch sportliche Erlebnisse und Erfahrungen mit dem eigenen Körper, sind wir in der Lage, das Alltagsverhalten gezielt

zu verändern. Die eigene Wahrnehmung wird verbessert und die Verletzungsgefahr gemindert.

Das Training findet jeden Mittwoch von 10.30 Uhr bis 11.30 Uhr in der Gymnastikhalle des Hallenbades statt. Ich freue mich über neue interessierte Teilnehmerinnen!

Selbstverständlich verbringen wir als Gruppe auch außerhalb der Turnhalle „gemeinsame Zeit“. Bei stürmischem Wetter fiel die diesjährige Wanderung sehr kurz aus. Bei allerlei Leckereien und dem einen oder anderen Gläschen Sekt hatten wir viel Spaß!!!

Ich danke meiner tollen Gruppe für die „wertvolle Zeit“ miteinander und freue mich auf ein neues Jahr 2024.

Eure Übungsleiterin *Bettina*





HILDEGARD BRAUKMANN

Wir kennen das Geheimnis
strahlend schöner Haut!



Kosmetik-Praxis Beate Zielinski
Am Tie 6 - Tel. 05185 8080
31089 Duingen



Jens Hitzer

Duingen · Tel. (0 51 85) 957-958 · www.jens-hitzer.de

CONTAINERDIENST UND MEHR!

- ◆ Transporte
- ◆ Schrott & Asbest-Entsorgung
- ◆ Bagger- und Abbrucharbeiten
- ◆ Findlinge etc.
- ◆ Container 1-40 m³
- ◆ Mini-Container 1,2-2,5 m³
- ◆ Sand-, Kies-, Mutterboden- und Minerallieferungen



Pottland-Cup 2023

Erstmals nach 2020 hat endlich wieder unser traditionelles Volleyballturnier stattfinden können/dürfen. Die Wasserballer haben dazu bereits am Vorabend die Oberschulhalle vorbereitet und die beiden Spielfelder aufgebaut.

Pünktlich um 10.00 Uhr begannen am 21. Januar die Spiele parallel auf beiden Feldern. Die 10 Teams kamen aus Hodenhagen, Elze, Brüggen, Gerzen und Duingen.

Bis 15.30 Uhr wurde kräftig gebaggert und gepritscht. Dabei wurden dann die technischen, aber auch konditionellen Grenzen ausgetestet. Nach einer kurzen

Verschlaufpause begannen die Platzierungsspiele. Die Plätze 7-10 belegten die Mannschaften „Schlecht Schmetter Front“, Wasserball und der Feuerwehr Duingen I und II. Im Spiel um Platz 5 setzten sie die „fantastischen 4“ aus Elze gegen die „Old Boys II“ aus Gerzen durch. Das Spiel um den 3. Platz konnte „Brüggens Erste“ gegen „Old Boys I“ für sich entscheiden.

Als gegen 16.30 Uhr dann die Mannschaften „Schmidt Happens“ aus Hodenhagen und „Brüggens Zweite“ zum Finale antraten, waren damit 2 Teams auf dem Feld, die beide bereits mehrfach

unser Turnier gewinnen konnten. Mit kräftiger Unterstützung von der Tribüne konnte das Team aus Hodenhagen den Titel mit 2 : 1 Sätzen verteidigen.

Ohne größere Verletzungen und nach ein paar durchaus sehenswerten Spielen, hatten es die Akteure um ca. 17.30 Uhr geschafft. Mehr oder weniger zufrieden warteten alle gespannt auf die Siegerehrung.

Die Neuauflage wird am 20. Januar 2024 stattfinden. Details dazu findet ihr unter

www.sportclub-duingen.com
Ralf Thiele

**Pottland
Cup 2024**

15. Volleyballturnier des DSC

Eintritt frei!

**Samstag
20. Januar**

Für Hobbymannschaften
In der Oberschulsporthalle
Duingen

www.sportclub-duingen.com

Muja - Dental



...ihren Zähnen zuliebe!

Bahnhofstrasse 10 ♦ 31028 Gronau

Telefon (0 51 82) 909 888

www.muja-dental.de

Moderne Zahntechnik:

Präzise • Gewissenhaft • Individuell



Baustoffe

Inh.: Friedhelm Sürig e.K.

Ihr kompetenter Partner am Bau

Lieferant sämtlicher Baustoffe

vom Keller bis zum Dach:

Grundbaustoffe, Innenausbau, Modernisierung,

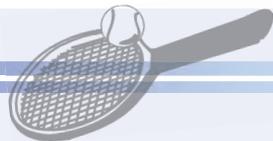
Wärmedämmung, Baukeramik, Galabaustoffe,

Schüttgüter.

31089 Duingen • Bruchstraße 8a

Telefon (0 51 85) 9 40 50 • Fax 7 99

E-Mail: info@waje-baustoffe-duingen.de



Jahresrückblick 2023

Am 11.02.2023 führte die Tennissparte eine Braunkohlwanderung durch. Nach der Wanderung wurde im Duinger Sportzentrum gegessen und so manches kalte Getränk zu sich genommen. Alle Beteiligten bestätigten dass es eine gelungene Veranstaltung war.

Da wir für unsere Aussenplätze keine Materialien mehr beziehen konnten, mussten unsere 3 Plätze im Frühjahr neu hergerichtet werden. Diese Arbeiten wurden von der Firma Rathert aus Höxter durchgeführt.

Die nicht unerheblichen Kosten konnten durch Zuschüsse des Kreissportbundes, des Landkreises und des Flecken Duingen reduziert werden. Dafür nochmals unseren herzlichen Dank.

Stand Heute, können wir feststellen,

dass die Plätze in einem guten Zustand sind und es Freude und Spaß macht, darauf zu spielen.

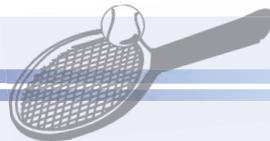
Für die Hilfe aller Beteiligten bei Arbeitsinsätzen möchte ich mich auf diesem Weg bedanken. Das alljährliche Trainingslager der Tennissparte fand in Bulgarien in Nessebar im Juni statt. Etliche aktive Tennisspieler und passive Begleiter nahmen an der Fahrt teil.

Die Begeisterung war, wie man im Nachhinein erzählte, groß. Deshalb plant man auch schon für das Jahr 2024 eine Fahrt.

Am 17.06.2023 wurde dann bei Grilltem und Getränken die offizielle Platzeröffnung vorgenommen. Der 1. Vorsitzende des Duinger Sport-Club e.V. eröffnete diese Veranstaltung.



Tennis



Da ab Mitte Oktober die Außensaison beendet wurde, hat man sich am 21.10.2023 nochmal bei einem Oktoberfest getroffen. Im Klubhaus des Kleingartens wurde nach bayrischer Art gegessen und getrunken.

Alle Teilnehmer fanden, dass dies eine gelungene Veranstaltung war.

Zum Schluß möchte ich mich ganz besonders nochmal bei unserem Vergnügungsausschuß (Anne u. Marco Laugwitz bedanken).

Ich wünsche Allen ein frohes Weihnachtsfest und verbleibe



Mit 3fachen Netzroller

Joachim Zucher (Spartenleiter)

Badminton

Inform? Bericht? Verdammt!

Da guckt man in sein-E-Mail-Konto und sieht schon wieder, dass der Abgabetermin der Inform näher rückt.

Was macht man dann? Natürlich geht man erstmal in sich und überlegt, was man mit seiner Sparte dieses Jahr unternommen hat.

Und was haben wir gemacht? Ja, im Grunde haben die Senioren dieses Jahr nicht einmal Badminton gespielt. Aber dafür haben sie sich wieder aufgerafft und sich getroffen, um zumindest das Zusammensein zu fördern, indem regelmäßig Boule gespielt wurde, bis auf

Schlechtwetterpausen. Zum

Saisonende sind wir gemeinsam Essen gegangen und haben eine Wanderung mit Partnern geplant. (Danke dafür, nachdem wir im Jahr 2022 komplett nichts gemacht haben.)

Das Jugendtraining findet immer noch regelmäßig am Freitag von 18 bis 20 Uhr statt! Wer Interesse hat, kann einfach reinschnuppern und ist gerne gesehen.

Tobias Bruder



NEWFill

www.büro-shop.com



Ihr Bürofachhandel mit Lieferservice: **bequem - schnell - günstig**

Kirsten Kliem Zweftje 12 31089 Duingen

Fon: (05185) 95 70 27 Fax: (05185) 95 70 28 eMail: info@newfill.de
www.büro-shop.com www.newfill.de

Alles unter einem Dach

Pflegedienst

KIRK

05181/3614



www.Pflegeo

www.kleinert-pcservice.de

31089 DUINGEN

☎ 05185 958845

☎ 0179 2132545

Reparatur
Service
Netzwerke
Verkauf

für Alt, Jung, Privat und Gewerbe!

Ärger mit den Bits und Bytes?

Ich kenne das Problem bereits!

ch. Mein Pflegedienst.

Auch mit Tagespflege!



ZUR ALTEN SCHULE

Tagespflege

Hilsblick 1

31089 Coppengrave



dienst-kirk.de



Fangen wir eigentlich mit links oder mit rechts an?

Wer einmal an einem Tanztraining teilgenommen hat, der hat diese Frage bestimmt schon gehört. Denn ganz egal wie alt man ist, ob man Jazz-Dance oder Paartanz betreibt und wie lange man schon tanzt, manches muss man einfach fragen. Zudem bleiben manche Schritte gleich, andere jedoch ändern sich.

Dasselbe Prinzip lässt sich auch auf die **Spartenversammlung** der Tanzsparte am 08.01.2023 anwenden, oder besser gesagt auf die zu besetzenden Ämter. Dieter Füchsel und Mario Maiwald erklärten sich bereit, ihre Aufgaben als Spartenleiter und dessen Vertretung ein weiteres Jahr zu übernehmen, ebenso wie unsere Jugendleiterin Marilena Titze. Klaus Hannemann gab sein Amt als Schriftführer ab, an seiner Stelle wurde Doreen Deppe gewählt. Als Beisitzerinnen stellten sich Gudrun Gröhlich-Pe-

ters und Petra Titze von den Golden Girls (Jazz Dance) zur Verfügung.

Nun aber erstmal zu den Jüngsten im Verein.

Die Gruppe **La Luna** bietet für 3 bis 6-Jährige die Möglichkeit, sich spielerisch und natürlich auch tanzend zu erproben. Mit viel Spaß wurde im Februar eine Karnevalsfeier veranstaltet, bei der Kostüme selbstverständlich nicht fehlen durften. Es folgte ein Auftritt beim Sommerfest des Duinger Kindergartens, wo unter viel Applaus für unsere kleinsten Tanzmäuse der Indianertanz und der Arielle-Tanz mit Tüchern aufgeführt wurden.

Der Auftritt war ein voller Erfolg!

Zum Ende des Jahres gab es wieder eine Kostümparty, diesmal allerdings mit dem Thema Halloween und einem kleinen Picknick in der Sporthalle.





Poettjerkrug



ADAC Hotel
Restaurant · Partyservice

Sohnreistraße 1 · 31089 Duingen
Telefon (0 51 85) 3 58 · Fax (0 51 85) 95 72 33

E-Mail: poettjerkrug@t-online.de

Internet: www.poettjerkrug.de

Partyservice: (05185) 3 58, Fax 95 72 33



Tanzen



Unsere Jazz-Dance Gruppen **El Sol** (für Kinder in der 1.-3. Klasse) und **La Tierra** (für die 4.-7. Klasse) bieten die Möglichkeit, die bereits erworbenen tänzerischen Grundlagen weiter zu festigen und den Spaß am Tanzen auch mit steigendem Niveau und Alter zu erhalten. Diesen Trend führt die Gruppe **El Fuego** (ab der 8.Klasse/ ab 14 Jahre) fort und bietet die Möglichkeit, quasi lückenlos bis zu den Millennials (ab 20 Jahre) Jazz-Dance zu betreiben.



"GO! FÜR MEHR
LEBENSQUALITÄT"

- Ergotherapie
- Physiotherapie
- Logopädie

Am Bahnhof 8, 31089 Duingen
Tel. 05185 9570957

www.go-therapiezentrum.de



ELEKTRO

ROLOFF

**Photovoltaikanlagen
Beratung • Planung • Ausführung**

**Tel.: 05186 / 941923 • www.elektro-rolloff.de
Lange Straße 45 • 31020 Salzhemmendorf / Thüste**

Notdienst: 0174 / 966 91 84




provetus
Seniorenpflege

"GUT VERSORGT IM ALTER"

- Ambulante Pflege
- Tagespflege
- Verhinderungspflege
- Hausnotruf
- Hauswirtschaft
- Pflegeberatung

Am Bahnhof 8, 31089 Duingen
Tel. 05185 602 1470

www.provetus-pflege.de



El Fuego führte Anfang des Jahres bei der Jahreshauptversammlung Tänze zu den Liedern „Let’s get loud“ und „Rise“ auf und verabschiedete Hartmut Steins aus seiner Position des 1. Vorsitzenden in den Ruhestand.

Auch die **Millenials** konnten Ihre eingeübten Showtänze dieses Jahr bei mehreren Gelegenheiten auf öffentlichen und privaten Feiern vorführen. Auf Anfrage bereichern sie gern auch Ihre Feier um eine Aufführung.

Gemeinsam beteiligten sich alle Gruppen am Sommerabschluss, bei dem alle

Gruppen ihre Tänze präsentieren konnten, wo es tolle Spiele gab und natürlich jede Menge Eis nicht fehlen durfte!

Für Jazz-Dance interessierte Frauen ab 30 bieten die **Golden Girls** die Gelegenheit, sich mit Gleichgesinnten sportlich zu Musik zu bewegen.

Bei Interesse an unseren Jazz-Dance Gruppen wenden Sie sich gern an Astrid Wozny oder die Jugendleiterin Marilena Titze (weitere Informationen finden Sie auf der Website des DSC unter dem Reiter „Tanzen“).

Nach dem wir nun die Jazz-Dance Grup-





**Mehr
erfahren**
auf aok.de

Damit aus einem Schmunzeln ein Lächeln wird.

Wir machen Niedersachsen gesünder.

Die professionelle Zahnreinigung kann zum Erhalt Ihrer Zahngesundheit beitragen. Deshalb beteiligen wir uns an den Kosten für 2 professionelle Zahnreinigungen im Jahr. Wir erstatten die Kosten zu 80 %, bis zu 500 Euro im Jahr für alle Mehrleistungen zusammen.

AOK Niedersachsen. Die Gesundheitskasse.

Tanzen



pen vorgestellt haben, schauen wir zu unseren Paartänzern. Hier hat sich mit dem Jahreswechsel nämlich so einiges geändert!

Seit Januar 2023 haben Anja und Dieter Füchsel das reguläre Training der **Standard- und Lateinpaare** übernommen.

Die Formation wird weiterhin von Artur und Margot Gattermann trainiert. Mit einer kleinen Feier haben wir uns bei Gattermanns für 30 Jahre Training bedankt! Das ist fast die gesamte bisherige Existenz der Tanzsparte- uns gibt es nämlich seit 35 Jahren!



Tanzen

Artur war bereits bei der Gründung der Tanzsparte am 25. Mai 1988 aktiv. Er referierte im Rahmen der Vorstandssitzung des DSC, am 14. Januar 1988, über die Einrichtung einer Tanzsparte. Was braucht man, wo muss man sich anmelden und was sonst noch so dazu gehört.

Gut 4 Jahre später, am 15.11.1992 taucht der Name Gattermann wieder im Zusammenhang mit der Tanzsparte auf. Im Beleg über Trainingsgebühren und Auslagen ist aufgeführt: 15.11. – 22.11. – 29.11.92 Training Gattermann mit der Unterschrift F. Wöbbekind (Spartenleiter und Gründungsmitglied). **Der Trainingsort und die Spartenleitung haben sich in den vergangenen Jahren mehrmals geändert, das Trainerpaar ist jedoch konstant geblieben!**

Als wenn das normale Tanztraining nicht schon genug Arbeit wäre, wurden auch noch für **Formationen** geübt. Die

DSC DUINGEN JAZZ DANCE



Freitags:

15-16 Uhr: La Luna (3-6 J.)

15-16 Uhr: El Sol (1.-3. Klasse)

16-17 Uhr: La Tierra (4.-7. Klasse)

16-17 Uhr: El Fuego (ab 14)

17-18 Uhr: Millenials (ab 20 J.)

Übungsleiter

Marilena Titze & Sofia Kornacker

Astrid Wozny & Amelie Wozny

Astrid Wozny & Sofia Kornacker

Marilena Titze & Amelie Wozny

Montags:

19-20:30 Uhr: Golden Girls (Ü30)

Astrid Wozny

Sonntags (14-tägig):

11-13 Uhr: DSC Millenials

Marilena Titze



Jazz-Dance: Astrid Wozny (0174-4227166)
Jugendleiterin: Marilena Titze (0163-1481956)

erste Erwähnung lässt sich 1994 finden
– Anlässlich der 50 Jahrfeier des Klein-

Meik Schulz **Handwerkerservice**

- Heizung • Sanitär • Solar
- Reparaturarbeiten

Försterkampweg 19 • 31089 Duingen
Tel. 05185 - 957072 • Mobil 0175 - 2480819
ms-handwerkerservice@freenet.de

Tanzen

gartenvereins. Wenn man alle Formationen einmal zusammenzählt, kommt man auf insgesamt 5 Stück! Mit viel Arbeit, die in der Freizeit außerhalb der Trainingshalle geleistet wurde! Die Choreografie ausdenken, Kleider nähen, sich um Schminke kümmern, Paare beruhigen und motivieren, Musik raussuchen und zuschneiden, Generalproben ertragen und vieles mehr.

Nicht zu vergessen, die DTSA-Prüfungen! Vorbereiten, üben, durchführen, nachbereiten...

Oder das Turniertraining für die Mannschafts- und Einzelwettbewerbe. So kommt eins zum andern!

Nun haben sich Gattermanns entschieden das Training in andere Hände zu geben.

Sie haben mit ihrem Engagement, welches weit über die normale Trainertätigkeit hinaus ging, die Tanzsparte geprägt und zu dem gemacht, was sie heute ist.



Damit bleibt nur noch, dass wir Tänzer uns bei euch beiden für euren Einsatz in den letzten 30 Jahren bedanken! Also vielen Dank und ein dreifach Quick, Quick, Slow!

Da wir grade beim Thema Danksagungen sind, machen wir direkt damit weiter:

Astrid Wozny trainiert seit 25 Jahren die Jazz-Dancer. Mit einem Überraschungsbesuch beim Training und ein paar Geschenken haben sich die Jazz-Dance-Gruppen und unser Spartenleiter bei ihr für ihre Arbeit bedankt und freuen sich auf weitere Trainingsjahre!



Garten- und Landschaftsbau

Mark Grzygorek

Im Schwarzen Siek 2a
31061 Alfeld (Leine)
Mobil: 0151-22945886
Tel.: 05181-2873498



GEHT NICHT, GIBT'S NICHT!



Reifen-Service
Inh. René Frösche

Heinrich-Heine-Str. 10, 31089 Duingen

Telefon: (051 85) 407 · Telefax: (051 85) 408

E-Mail: info@reifen-duingen.de

Web: www.reifen-duingen.de

Vom Motorradreifen, bis hin zu Reifen
für große Land- & Baumaschinen oder LKW's.
Wir sind stets Ihr richtiger Partner.

Reifen

Felgen

Zubehör

Reinigung, Wartung & Reparatur

LKW-Service

Reifeneinlagerung

Altreifenentsorgung



HANKOOK masters



Mo. - Fr.: 08:30 - 17:30 Uhr & Sa.: 08:30 - 11:30 Uhr

Tanzen

Nun weiter zu etwas, das vielleicht auch für bis jetzt Nicht-Tänzer interessant ist: **Tanzkurse!**

Wer einmal erproben möchte, ob das Tanzen die richtige Sportart für Ihn oder Sie ist, oder wer vielleicht aus einem bestimmten Anlass mal wieder das Tanzbein etwas üben möchte, der hat Gelegenheit bei den von Anja und Dieter Füchsel geführten Tanzkursen abseits des normalen Trainings einmal reinzuzuschneppen.

Dieses Jahr wurden insgesamt vier Kurse angeboten:

Vom 16.03.-04.05. erlernten 10 Paare verschiedene Figuren und Folgen in den Tänzen Walzer, Discofox, Rumba, Cha-Cha-Cha und Foxtrott.

Vom 07.07.- 08.07. gab es für 4 Paare einen „Crashkurs“ zum West Coast Swing.

Ein weiterer Kurs mit insgesamt 6 Paaren befasste sich mit dem Discofox und Foxtrott und fand vom 20.07.-17.08. statt.

Der letzte Kurs für dieses Jahr besteht aus den Tänzen Walzer, Discofox, Rumba und Foxtrott und wird im Zeitraum vom 21.09.-23.11. von 7 Paaren bestritten.

Wir hoffen das sich auch nächstes Jahr wieder viele interessierte Paare bei den Tanzkursen anmelden, um die vielen Möglichkeiten, welche dieser schöne Sport bietet, kennen zu lernen.

Auch außerhalb des Trainings waren die Tänzer dieses Jahr wieder aktiv:

Die **Veranstaltungen** des Vergnügungsausschusses hielten sich dieses Jahr etwas zurück, was aber für eine noch regere Beteiligung der Tänzer bei den stattfindenden Unternehmungen sorgte.



So besuchten am 15.10. insgesamt 28 Personen aus verschiedenen Gruppen die Gronauer Lichtspiele, um sich den Film „Die Rumba-Therapie“ auf großer Leinwand anzuschauen. Das **Kino** hatte extra für diesen Anlass einen zusätzlichen Vorführtermin eingerichtet und wurde erfreulicherweise gut besucht. Auf freundliche Anfrage der Inhaber gab es vor Beginn des Films noch eine Rumba zu sehen, die von Anja und Dieter Füchsel auf der Bühne vor der Kinoleinwand vorgetanzt wurde. Dies führte zu großer Freude bei den Gästen und den Veranstaltern und wurde mit reichlich Applaus quittiert.

Das **Bürgermeister Krumfuß Pokalschießen** fand vom 14.09.-21.09. statt und wurde den Tänzern wie jedes Jahr von Karola und Jürgen Flechtner vorgeschlagen. Von 30 Mannschaften belegte die Tänzer Gruppe 1 mit 716,9 Ring den 13. Platz, Tänzer Gruppe 2 schaffte es mit 698,3 Ring den 18. Platz zu belegen. Wer weiß, vielleicht verbessern wir uns im nächsten Jahr noch etwas und machen bald den Profis Konkurrenz!

Beim **Berglauf** am 30.09. verpflegten wir die Läufer, wie schon oft, mit Kaffee und selbst gebackenem Kuchen. Dieses Jahr befand sich unser Team allerdings nicht wie gewohnt im Pottland-Stadion, sondern stattdessen in der Bücherei in der Cafeteria des Hallenbads. Auch mit neuem Standort wurde unser Angebot jedoch gut angenommen!



Fassen Sie sich
ein Herz auf
heimatherzen.de



**Gutes tun
für unsere Heimat.**

heimatherzen.de – die Spendenplattform für Vereine und ihre Unterstützer. Machen Sie mit und unterstützen Sie Ihren Lieblingsverein!

Mehr Infos: www.heimatherzen.de
Die Spendenplattform der
Sparkasse Hildesheim Goslar Peine

Weil's um mehr als Geld geht.



Tanzen

Traditionell erweiterten wir unsere Verköstigung auch auf die **Gesundheitsmesse** am 12.11., wo sich sowohl Messegäste als auch -aussteller an einem Snack erfreuen konnten. Hierbei wurden wir wie schon bei der letzten Messe von den DSC Schwimmern tatkräftig unterstützt. Passend zu dem Herbstwetters wurde auch etwas Warmes zum Verzehr angeboten, denn die Millenials backten frische Waffeln, die mit ihrem köstlichen Geruch so manchen Besucher anlockten.

An dieser Stelle bedanken wir uns bei allen Helfern, Kuchenspendern und weiteren Unterstützern, die diese Aktion ermöglichen. Auch vielen Dank an alle, die sich beteiligen wollten, aber leider abgelehnt werden mussten, da wir schon so viel Hilfe erhalten hatten. Es ist wirklich Luxus, so viele begeisterte Teilnehmer zu haben, dass man jemanden ablehnen muss.

Ein ganz großes DANKESCHÖN für eure Hilfsbereitschaft!

Am 25.11. haben die Standart- und Lateinpaare ihre **Weihnachtsfeier** geplant, die dieses Jahr etwas außergewöhnlicher ausfällt, da sie im Fagus-Werk in Alfeld abgehalten wird. Geplant sind eine Führung durchs Werk, ein Buffet für das leibliche Wohl und eine musikalische Darbietung der Gruppe „Opa Cabana“. Wir sind schon gespannt wie sich der Abend gestaltet und welches Feedback wir bekommen werden!

Nun ist dieses Jahr und auch dieser Bericht fast zu Ende! An dieser Stelle wünschen wir allen Geburtstagskindern und Jubilaren nachträglich noch einmal alles Gute, Glück und viel Gesundheit!



Wir hoffen dieser Blick hinter unsere Kulissen hat vielleicht bei dem/der einen oder anderen Interesse geweckt mal vorbeizuschauen und sich auch mal aufs Parkett zu wagen. Wir würden uns sehr freuen weitere Tänzer in unseren Reihen zu begrüßen.



Bis dahin wünschen wir viel Freude, ein paar ruhige Tage und allen viel Gesundheit!
Eure Tanzsparte

Duinger Berglauf



Nachdem das Event erst wegen der Pandemie und im vergangenen Jahr aufgrund der Temperaturen sowie geringer Voranmeldungen abgesagt werden musste, meldete sich der traditionelle Duinger Berglauf in der 16. Auflage am

Samstag, den 30.09.2023 erfolgreich zurück.

Beim Wettbewerb erzielten die Sportler einige starke Ergebnisse.

Das Foto zeigt die Sieger in den einzelnen Kategorien.

Feuerzangenboule Freitag, 29.12.2023

Eintritt frei!
...Wecker und Wunderkerzen
nicht vergessen!

Auf dem Schulhof der Oberschule Duingen

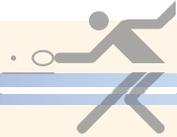
17:00 Uhr - Vorglühen

18:30 Uhr - Filmvorführung

20:00 Uhr - After Film Party

Unterstützt vom Flecken Duingen und dem DSC

Der Erlös geht an den Initiator: Förderverein Hallenbad Duingen



Eins der besten Ergebnisse der Tischtennispartie ever...

... so lässt sich die Saison 2022/23 kurz und knapp zusammenfassen.

Die I. Herren hatte 2 Spieltage vor Saisonende noch die Möglichkeit in die Bezirksoberliga aufzusteigen. Leider ging unseren Spielern in den beiden letzten Partien ein wenig die Luft aus, beide Spiele wurden mehr oder weniger deutlich verloren und die Mannschaft musste sich schlussendlich mit Platz 5 in der Bezirksliga begnügen.

Durch die Umstrukturierung im Herrenbereich zu Saisonbeginn (siehe meinen Bericht in der letzten InForm) hätte ich das niemals für möglich gehalten. Doch durch die Heimstärke unserer I. Herren, die an den eigenen Tischen keinen einzigen Punkt abgab, wurde das Fundament für das gute Abschneiden gelegt.

In der laufenden Saison zeigt sich allerdings, dass die Bezirksliga dieses Jahr noch stärker besetzt ist, als in der letzten Saison. Aktuell belegt sie mit 6:8 Punkten erneut Platz 5.

Die II. Herren war gelinde gesagt in der 2. Bezirksklasse deutlich unterfordert und wurde unangefochten mit 35:1 Punkten Meister und stieg somit in die 1. Bezirksklasse auf. Das hier ein anderer Wind weht, war allen Spielern vor Saisonbeginn klar, und es muss schon in jedem Spiel eine geschlossene Mannschaftsleistung gezeigt werden, um überhaupt etwas Zählbares mitzunehmen. Derzeit rangiert die II. Herren mit 3:7 Punkten auf Platz 7. Wenn dieser Platz bis zum Ende der Saison gehalten werden kann, hätte die Mannschaft ihr Saisonziel Nichtabstieg erreicht.

Die III. Herren musste in der letzten Saison aufgrund Spielermangel kurz vor Ende der Hinrunde leider vom Spielbetrieb abgemeldet werden. Glücklicherweise konnten wir die Mannschaft dieses Jahr aber wieder melden, da sich einige Jugendliche bereit erklärt haben, als Ersatzspieler zu fungieren. Aktuell findet sie sich mit 2:6 Punkten auf Platz 7 in der 3. Kreisklasse wieder.



Im Nachwuchsbereich wurden vergangene Saison tolle Ergebnisse erzielt. Die I. Jugend belegte Platz 5 in der Kreisliga und die II. Jugend wurde mit 25:3 Punkten Meister in der 4. Kreisklasse. In diesem Jahr konnten wir wieder 3 Jugendmannschaften für den Punktspielbetrieb melden. Beim Training herrscht reges Treiben und unser Jugendtrainer hat alle Hän-



info@peter-glass.de
www.peter-glass.de

Gärtnermeister
IHK gepr. Schädlingsbekämpfer

In Coppengrave und Alfeld · Tel.: (051 81) 80 70 929 · Fax (051 81) 80 70 939

- Schädlingsbekämpfung
- Monitoring und Dokumentation für professionelle Hygiene Konzepte
- Hygiene Konzept Optimierung
- Hygieneschulungen (Lebensmittelhygiene, IFSG)



Dachdeckermeister
WALTER HÖLSCHER GmbH

BEDACHUNGEN FASSADENVERKLEIDUNGEN
BAUKLEMPNEREI ISOLIERUNGEN

TEL.: 0 51 86 - 1050 FAX : 0 51 86 - 1393
eMAIL: info@dachdeckerei-hoelscher.de

Ihr Fachmann für Dacharbeiten

Autoklinik Eike Knappe

Unsere Leistungen:

- Wartungsdienst nach Herstellervorgabe
- Urlaubs- und Wintercheck
- Fahrzeugvorstellung AU/HU
- Karosseriearbeiten
- Fehlerdiagnose
- Getriebeespülung
- Erstellung von Kostenvoranschlägen
- Klimaanlage service uvm.



Alter Teichsweg 1 · Duingen · Telefon: 05185 756 98 85

E-Mail: info@autoklinik-knappe.de

Tischtennis

de voll zu tun, das Training in der dann manchmal doch zu kleinen Gymnastikhalle leistungsorientiert durchzuführen. Mittlerweile hat sich wohl rumgesprochen, dass in Duingen im Jugendbereich einiges los ist, und somit kommen auch viele unserer aktiven Jugendlichen aus den umliegenden Ortschaften. Wir sind somit im Nachwuchsbereich gut aufgestellt und auf dem richtigen Weg. Da sowohl die II. und III. Jugend aus „Punktspielneulingen“ besteht, bin ich gespannt, welche Platzierungen dieses Jahr belegt werden.

Jugendvereinsmeister 2022 wurde Henner Brandes, der im Endspiel hauchdünn mit 3:2 Sätzen die Oberhand über Fabian Kesch behielt. Das kleine Finale gewann Paul Schmitz ebenso knapp in 5 Sätzen gegen Liam Marahrens.

Bei den Kreismeisterschaften gab es erneut Erfolge zu verzeichnen: Daris Rizvanovic gewann die Trostrunde Jungen 13 und Liam Marahrens die Trostrunde Jungen 15. In der Trostrunde der Jungen 19-Konkurrenz belegte Paul Schmitz



Platz 2, gemeinsame Dritte wurden Henner Brandes und Fabian Kesch.

Im Dezember 2022 fanden erstmals nach Corona wieder die Vereinsmeisterschaften der Herren statt. In Abwesenheit unserer beiden Spitzenspieler Oliver Erlitz und Christian Vogel konnte ich mich nach langer Zeit wieder einmal in die Siegerliste eintragen, da ich mich im Endspiel mit 3:1 Sätzen gegen Hermann





☆☆☆S

Waldhotel Humboldt

Erstes geprüftes Wanderhotel im Weserbergland



Feierlichkeiten jeder Art bis 80 Personen möglich
55 Betten: 20 Doppelzimmer, 2 Dreibettzimmer, 3 Ferienwohnungen
Tagungsräume

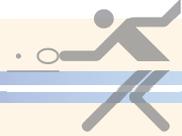
Restaurant: Mittwoch bis Freitag von 16:30 bis 20:00 Uhr
Samstag / Sonntag von 12:00 bis 20:00 Uhr

Kontaktieren Sie uns gern:

 Waldhotel Humboldt | Humboldthof 1 | 31020 Wallensen

 05186 - 367 | Fax: 05186-941211

 info@waldhotel-humboldt.de



Basse durchsetzen konnte.

Im August 2023 konnten wir auch erstmals wieder nach der Corona-Pandemie unser beliebtes Revivalturnier sowie das traditionelle Helmut Bartels-Gedächtnisturnier durchführen. Zum Revivalturnier fanden sich 5 ehemalige sowie 5 aktive Duinger Tischtennisspieler in der Gymnastikhalle ein. Nach spannenden Spielen konnte ich mich schlussendlich im Endspiel deutlich mit 3:0 Sätzen gegen meinen Mannschaftskameraden Markus Ziese durchsetzen.

Zum Helmut Bartels-Gedächtnisturnier konnte ich insgesamt 10 Mannschaften in der Turnhalle der Oberschule begrüßen. Nach der Gruppenphase setzte sich im ersten Halbfinale die Mannschaft vom Post SV Alfeld mit 3:1 gegen TSV Gronau durch. Das 2. Halbfinale zwischen TSV Coppengrave und SC Duingen I endete

2:2 Unentschieden. Da Coppengrave einen Satz mehr gewann, zogen die Spieler aus unserem Nachbarort in das Endspiel ein. Dort mussten sie allerdings die Überlegenheit der Alfelder Akteure neidlos anerkennen, und unterlagen mit 0:4. Die Alfelder Mannschaft trug sich somit bereits zum 6. Mal in die Siegerliste dieses Turnieres ein.

Neben unserem Sport haben wir Anfang des Jahres unsere Braunkohlwanderung und im Juli unsere Saisonabschlussfeier an der Köhlerhütte durchgeführt.

Zum Schluss meines Berichtes möchte ich mich wie immer bei allen Trainern, Betreuern, Fahrern und Eltern recht herzlich für die geleistete Arbeit sowie die Unterstützung bedanken und wünsche allen ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Michael Prell (Spartenleiter)

Quinger Adventszauber

Sonntag, 17.12.2023

Ab 11 Uhr
in der Neuen Mitte (Bahnhofstraße)

Eine gemeinschaftliche Aktion des AGD mit den Duinger Vereinen



myvoba.com

Unsere Kunden sind
unsere Nachbarn und
so beraten wir sie auch.

Morgen
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Genossenschaftliche Finanzberatung heißt: erst zuhören und dann beraten. Und das machen wir transparent und ehrlich, denn für uns sind Kunden keine anonymen Nummern, sondern Menschen, denen wir auch in 20 Jahren noch in die Augen schauen wollen.

Volksbank eG
in Duingen 

...mehr Werte für Menschen

Schwimmen

Vielversprechendes Comeback der Schwimmer

Nach einer fast dreijährigen Wettkampfpause ging es in diesem Jahr für die Schwimmer endlich wieder zu Wettkämpfen, an denen sowohl die erfahrenen Aktiven als auch die Nachwuchsschwimmer erfolgreich teilnahmen. Grundlage für die Teilnahme an diesen Wettkämpfen ist das Training, welches nach den vielen Unterbrechungen in den Jahren 2020 und 2021, wieder regelmäßig stattfinden kann. Die verschiedenen Trainingsgruppen gehen dienstags und donnerstags zwischen 17:00 Uhr und 20:00 Uhr ins Wasser. In spaßigen, aber auch anstrengenden Trainingseinheiten bringen sie das Wasser im Duinger Hallenbad zum Brodeln.

Das Wettkampfsjahr 2023 startete Ende März für Joline Marielle Thäsler (2002), Mareike Wentrit (2000) und Laura Thiele (1997) bei den Norddeutschen Mastersmeisterschaften im Stadionbad in Hannover. Neben ihnen starteten 700 Aktive



der Altersklassen 20 bis 90 aus ganz Norddeutschland. Bei allen 12 Einzelstarts konnten unsere Schwimmerinnen ihre Meldezeiten deutlich unterbieten. Über 50 Meter Freistil und 50 Meter Schmetterling erreichte Wentrit jeweils persönliche Bestzeiten auf der 50m-Bahn. Doch auch die geschwommenen Zeiten von Thäsler und Thiele sind jeweils nur wenige Sekunden von ihren Bestzeiten entfernt.

Wenige Wochen später fand Mitte April vor großem Publikum im Duinger Hallenbad das erste Flippy + Floppy Vereinsmeeting statt. Für viele der Teilnehmer war dieser vereinsinterne Wettkampf ein besonderes Highlight, da es für sie der erste Wettkampf war, bei dem sie ihr Erlerntes unter Beweis stellen konnten. Die jüngsten Schwimmer der Jahrgänge 2016 und 2017 absolvierten 25 Meter Brust und 25 Meter Freistil und wurden dabei tatkräftig von Ihren Eltern, Verwandten und Trainern in der Schwimmhalle angefeuert.

Die Aktiven der Jahrgänge 2015 und älter starteten über die 50 Meter und 100 Meter Strecken in Brust, Freistil oder Rücken. Besonders staunen konnten die jüngsten Schwimmer, als die erfahrenen Schwimmer über die 100 Meter Lagen und 50 Meter Delfin starteten und dabei das Wasser in knappen Zieleinläufen aufwühlten. Zum Ende des Wettkampfes



Ratskeller Duingen

Was können wir Ihnen bieten?

Lieferservice, Catering, Diskothek.

Dekorationen, Fremdenzimmer,

Saal für bis zu 90 Gäste, Biergarten.

Gaststätte: Freitag bis Sonntag ab
18.00 Uhr bis 22.00 Uhr.

(Auf Bestellung ab 10 Personen auch
rund um die Uhr).

Das Pottland Café ist am zweiten

Sonntag im Monat geöffnet.

Änderungen sind möglich.

Wir sind 365 Tage im Jahr, für Sie da!

Wir machen (fast) alles möglich!!

Ihr Ratskellerteam

Ratskeller Duingen, U. Kühnapfel

Töpferstr. 10, 31089 Duingen

Tel. 05185 / 8450

Der Fahrradspezialist

Rolf Beining GmbH

★★★★ Meisterbetrieb seit 1990



Greenbase

Natur trifft Technik



E-Bike-Lastenrad-Center

Fahrräder, Forst- und Gartentechnik

Beratung - Verkauf - Reparaturen

Leasing - Inzahlungnahme



Praktisch denken,
Gutscheine verschenken!

Wir wünschen Ihnen ein
frohes Weihnachtsfest und
einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Dunser Straße 30 · 31036 Eime im Leinebergland · Tel. 0 51 82- 96 02 40

www.beining.de · 24H geöffnet unter www.beining-gartentechnik.de

Schwimmen

starteten alle Teilnehmer in gemischten Freistilstaffeln. In jeder der Staffeln schwamm je ein Aktiver aus den verschiedenen Trainingsgruppen. Im Anschluss an das Meeting stärkten sich alle mit Gegrilltem und mit den von den Eltern zahlreich gespendeten Salaten. Abschließend wurde bei einer Siegerehrung jedem Teilnehmer eine Medaille und eine Urkunde überreicht. Viele Kinder ließen sich stolz von Ihren Eltern im Foyer des Hallenbades fotografieren.

Am 21. Mai gingen 9 Schwimmer bei dem Vergleichswettkampf des Post SV Alfeld im Alfelder Sieben Berge Bad an den Start. Für die Schwimmerinnen Zoe Seebaum (2015), Zoé Emma Kirchert (2013), Leonie Röckel (2012) und Pia Richter (2011) war es der erste offizielle Wettkampf, an dem sie teilnahmen.

Alle vier Schwimmerinnen können stolz auf ihren erfolgreichen ersten Wettkampf zurückblicken. Zoe Seebaum gewann direkt in der Mehrkampfwertung ihres Jahrgangs die Silbermedaille. Maximilian Treger (2011) erreichte den ersten Platz über 100 Meter Brust und 100 Meter Freistil. Henrika Brandes (2007) belegte bei

ihren sechs Starts fünf Mal Platz 1 und einmal Platz 2. Anne Giesemann (2006) erzielte über 50 Meter und 100 Meter Freistil jeweils den ersten Platz. Joline Marielle Thäsler und Laura Thiele traten in der Wertung der Altersklasse 20 und älter an. Thäsler siegte in Ihrer Paradeisziplin über 50 Meter und 100 Meter Rücken. Thiele siegte über 100 Meter Lagen.

Nach der Sommerpause fanden am 10. September im Wasserparadies in Hildesheim die diesjährige Kreisjahrgangs- und Kreismeisterschaften statt. Unsere sechs Schwimmer konnten insgesamt 4 Bronze-, 8 Silber- und 3 Goldmedaillen mit nach Duingen nehmen. Zoe Seebaum ging mit einem kompletten Medallensatz nachhause. Zoé Emma Kirchert erreichte über 50 Meter Brust in einer neuen persönlichen Bestzeit den zweiten Platz in ihrem Jahrgang. Maximilian Treger konnte sich bei starker Konkurrenz den dritten Platz über 50 Meter Rücken sichern. Bei jedem ihrer sechs Starts erreichte Henrika Brandes ein Platz auf dem Siegerpodest.

Die Goldmedaille und damit den Titel Kreisjahrgangsmeisterin gewann Brandes über 50 Meter Rücken. Ebenfalls einen kompletten Medallensatz erschwamm sich Melina Nitz (2000) und wurde über 100 Meter Freistil Kreismeisterin.

Anfang Oktober ging es für Henrika Brandes zu den Bezirkssprint- und Kurzbahnmeisterschaften ins Stadionbad in Hannover. Über 100 Meter Freistil verbesserte sich Brandes um etwa 2 Sekunden und erreichte damit einen guten fünften Platz in ihrem Jahrgang. In der



Nachruf

Der Duingen Sport Club e.V. und im Besonderen die Mitglieder der Schwimm- und Wasserballsparte, trauern um sein am 30.10.223 verstorbenes Mitglied

Klaus Bues

Während seiner über 40-jährigen Mitgliedschaft im DSC war er 15 Jahre als Spartenleiter der Schwimm- und Wasserballabteilung tätig. Für sein ehrenamtliches Engagement wurde ihm im Jahre 2000 die silberne Ehrennadel des Vereins verliehen.

Viele Jahre wurde von ihm für Vereinsmitglieder und Gäste das traditionelle Skat- und Kniffelturnier im Hallenbad organisiert. Sein ruhiges und ausgeglichenes Wesen wird uns fehlen. Wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.



© Ichttaenger_alex



HUNDEPUNKT

DIE HUNDESCHULE MIT SHOP

Ihre Hundeschule vor Ort:

in Alfeld und Dielmissen

- **Hundeführerschein** Sachkundenachweis
- Training für alle Größen und Rassen
- Welpenspiel, Einzel-, Gruppentraining
- Agility, Hoopers, Rally Obedience, Clickern, Dummy und Mantrailing

Inh.: Renate Ponte · 31061 Alfeld-Limmer · Zeissstraße 8

Telefon Alfeld:
(0 51 81) 91 75 88

Telefon Gronau:
(0 51 82) 9 08 37 74

Telefon Duingen:
(0 51 85) 9 57 09 69

www.hundepunkt.com

Schwimmen

offenen Wertung aller Teilnehmerinnen belegte sie über die 50 Meter Rücken einen Platz unter den besten 30 Schwimmerinnen.

Zuletzt gingen Ende Oktober unsere Schwimmer bei dem 29. Sprintwettkampf des Post SV Alfeld an den Start und konnten mit vielen persönlichen Bestzeiten und einigen Platzierungen auf dem Siegerpodest nachhause fahren. Zoe Seebaum belegte in der Mehrkampfwertung ihres Jahrgangs den ersten Platz. Zoé Emma Kirchert und Pia Richter konnten sich jeweils über die Bronzemedaille in den Mehrkampfwertungen ihrer Jahrgänge freuen.

Ein besonderes Highlight bei den Schwimmern ab dem Jahrgang 2014 und älter war die Allrounder-Wertung, bei welcher die Ergebnisse der 50 Meter Schmetterling, Rücken, Brust Freistil so-

wie 100 Meter Lagen in Punkte umgerechnet und gewertet werden. In der Allrounder-Wertung in der A-Jugend (Jahrgänge 2006 und 2007) belegte Anne Giesemann den zweiten Platz. Geschlagen wurde sie lediglich von ihrer Vereins- und Trainingspartnerin Henrika Brandes, welche die Goldmedaille erhielt.

Damit unserer Schwimmkids auch weiter an Wettkämpfen teilnehmen können, haben einige unserer Kampfrichter ihre Lizenzen verlängern lassen. Zudem freuen wir uns drei neue Eltern im Team der Kampfrichter begrüßen zu dürfen.

Neben diversen Wettkämpfen kam jedoch auch der Spaß in der Schwimmsparte nicht zu kurz. Als Abschluss vor den Sommerferien wurde traditionell das Spaßschwimmen aller Trainingsgruppen im Hallenbad mit anschließendem Pommes-Essen in der Cafeteria veranstaltet. Bei zwei Übernachtungsaktionen im Juni und November konnten unsere Schwimmkids in der Gymnastikhallen am Hallenbad übernachten und gemeinsam einen spaßigen Abend erleben. Nachdem zunächst alle ihre Luftmatratzen aufgebaut und in der Halle getobt hatten, ging es für eine kleine Schwimmrunde mit Spiel und Spaß ins Hallenbad. Abends gab es für alle gemeinsam Pizza, bevor alle mehr oder weniger müde und erschöpft in ihre Betten gefallen sind. Morgens wurde gemeinsam im JUZ gefrühstückt.

Unser besonderer Dank gilt allen Trainern, Betreuer, Kampfrichtern und Eltern, welche uns und die Schwimmer während des gesamten Jahres im und am Schwimmbecken unterstützt haben.

Laura Thiele





Was gibt es Neues bei den Wasserballern in Duingen?

Nicht nur in der Industrie gibt es einen enormen Mangel an Fachpersonal, auch bei uns ist es schwierig, junge Menschen für diesen Sport zu begeistern.

Umso stolzer sind wir, dass wir mit Kenneth Basse einen weiteren jungen Spieler für uns gewinnen konnten und damit ein Fundament, komplettiert durch Melina Nitz und Laura Thiele, aufrechterhalten können. Dennoch ist und bleibt die Personalsituation angespannt. Dies ließ uns bei der Spielersitzung im Herbst 2022 darüber beratschlagen, ob wir mit der SV Stadtoldendorf eine Spielgemeinschaft melden möchten. Mit viel Optimismus und positivem Vibe haben wir uns dazu entschlossen, die Saison mit eigenen Kräften zu bestreiten.

Die Saison 2022/2023 haben wir letztlich mit eher mäßigem Erfolg bestritten und die Saison auf Platz 5 abgeschlossen.

Um die Saison 2023/2024 wieder erfolgreicher bestreiten zu können, haben wir erneut ein sehr erfolgreiches Trainingslager im ostfriesischen Neermoor durchgeführt. Das dortige CVJM Heim bot uns immer und so auch dieses Mal wieder optimale Trainingsbedingungen, um Körper und Geist zu stärken und in Einklang zu bringen. Bedauerlicherweise werden wir uns für die nächste Saison-Vorbereitung ein neues spiritu-

elles Mekka suchen müssen. Dem CVJM waren wir offensichtlich nicht mehr hip und fancy genug....oder zu sehr...

Somit geht eine 34 jährige Ära und tiefe Verbundenheit zu diesem Fleckchen Erde zu Ende.

Der Wasserball entwickelt sich, wie der Fußball, immer weiter. Beim Videobeweis sind wir noch nicht, dennoch kommen in der neuen Saison einige Regeländerungen auf uns zu, die das Spiel deutlich dynamischer machen werden. Das wird unserem Spielstil deutlich entgegenkommen... Diese Regeländerungen gilt es bis zum ersten Spiel am 14. Januar 2024 zu verinnerlichen. By the way, es ist ein Heimspiel.

Ein großer Dank geht an unseren Silberrücken Ralf Thiele, der auch im kommenden Jahr das Volleyballturnier um den Pottland-Cup organisiert. Die Infomail ist bereits rausgegangen. Wer Interesse hat und eine Mannschaft melden möchte, sollte sich an ihn wenden. Stattfinden wird das Turnier am **20.01.2024** in der Oberschulsporthall in Duingen. *Patrick Weber*



Duinger Gesundheitsmesse im Hallenbad – Erfolgreich-Informativ-Gesellig

Am zweiten Samstag im November fand nach einer coronabedingten Pause die 8. Duinger Gesundheitsmesse statt. Ziel der Messe war es zum einen die vielfältigen gesundheitsfördernden Angebote sowie die attraktive Ausstattung des Hallenbades einem breiten Publikum näher zu bringen, zum anderen knapp 30 Ausstellern die Möglichkeiten zu geben, deren gesundheitsbezogenen Leistungen darzustellen. Aber auch die gastronomischen Angebote der Cafeteria und das Kuchenbuffet der Tanzsparte fanden großen Anklang, so dass auch der gesellige Teil als gesundheitsförderndes Element nicht zu kurz kam.

Nach intensiven Vorbereitungen, mit vielen öffentlichkeitswirksamen Werbemaßnahmen, konnte der DSC als Ausrichter



dann fast 1000 Besucher begrüßen und damit an die vorherigen Messen nahtlos anknüpfen. Ein großes Dankeschön geht deshalb an das Organisationsteam, die Sponsoren und die vielen ehrenamtlichen Helfer bei der Durchführung der Messe. Nach diesem positiven Eindruck freuen wir uns schon auf die Ausrichtung der 9. Gesundheitsmesse im November 2025. *Bernd Sassenberg*



Erfolgreiches Müllsammeln in Duingen

Am 25. März wurde auf Initiative des DSC in Duingen wieder Müll gesammelt. Dabei waren, trotz schaurigem Aprilwetter, wie im Vorjahr wieder ca. 25 fleißige Helfer im Einsatz. Unterstützt durch ein Fahrzeug der Gemeinde und dem DSC Bully incl. neuem Anhänger wurde erneut ein durch die ZAH zur Verfügung gestellter Container gut gefüllt.



Wie einer der Organisatoren berichtete wurden in den vorher festgelegten Sammelbereichen u.a. wieder alte Autoreifen, ein alter Rasenmäher, Fliesen und vieles mehr sichergestellt. Trotz dieser teilweise erschreckenden Funde hatten alle Beteiligten wieder viel Spaß, Bewegung und frische Luft. Ein abschließender gemein-



samer Imbiss rundete den erfolgreichen Vormittag ab.

Da es nach der Meinung aller eine sinnvolle Sache ist, steht auch für das nächste Jahr am 6. April schon wieder der neue Termin fest. Ziel ist es, den Container dann mal komplett zu füllen.

Bernd Sassenberg



Termine DSC

Feuerzangenbowle,

Schulhof der Oberschule Duingen, am 29. Dezember 2023

„Pottland-Cup“,

Volleyball-Turnier am 20. Januar 2024

„Werner-König-Gedächtnis-Turnier“,

Fußball-Hallenturnier vom 2.-3. Februar 2024

Jahreshauptversammlung

des Duinger Sport-Club e.V. am Freitag, 23.02.24, 19 Uhr in der Gymnastikhalle

Umwelttag,

Aktionstag Müll sammeln, am 6. April 2024, 10 Uhr

Sportabzeichen,

ab Mitte Mai 2024 jeweils Mittwoch, ab 18.00 Uhr,
Sportzentrum

Koronarsport, Übungszeiten: Montags 20:30 bis 21:30 Uhr

Kinderturnen, Übungszeiten: Montags 15:30 bis 17:00 Uhr

Wasser- u. Feuchteschadenbeseitigung

Wedekindring 12
31089 Duingen

Tel. 0 51 85 / 95 75 46



trocken und gesund wohnen!

Feuchte Wände? Nasser Keller?

Wir lassen Sie nicht untergehen!



Impressum

Layout, Satz & Anzeigengestaltung:

Karl-Heinz Schulz,
Werner Kassner,
Marcel Runge

Anzeigenverkauf:

Daniel Heuer
Marcel Runge

Info & Preise:

Förderverein Duinger SC

Druck:

Leinebergland Druck

Anmerkung der Redaktion:

Wir bitten um Verständnis,
wenn Beiträge aus Platzgründen gekürzt werden
mussten.

DRK Alfeld Ambulante Pflegedienste GmbH
Sozialstation Gronau-Duingen
DRK Alfeld Mobile Haus- und Service GmbH



**Deutsches
Rotes
Kreuz**



**Wir sind rund um die
Uhr für Sie da**

DRK-Sozialstation
Gronau-Duingen
Nordstraße 6
31028 Gronau
Tel. (0 51 82) 94 79 08

DRK Alfeld Mobile Haus-
und Service GmbH
Steintorstraße 5/7
31028 Gronau
Tel. (0 51 81) 90 49 33 0

Hausnotruf • Pflege • Betreuung • Beratung
(0 51 81) 70 80 www.drk-alfeld.de



Katharinen-Apotheke **Duingen**

Ihre Gesundheit ist unser Ziel.



apotheke-duingen.de



05185-94060

Wir betrauern unsere verstorbenen Vereinsmitglieder

Werner Schmidt

am 25.11.2022

Wilfried Habenicht

am 22.12.2022

Friedel Bartels

am 04.04.2023

Maria Kreth

am 19.04.2023

Dorothee Steins

am 16.06.2023

Ruth Thiedau

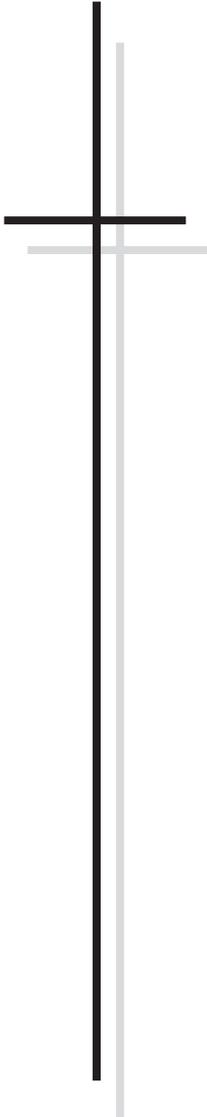
am 01.07.2023

Friedel Wallbaum

am 16.07.2023

Klaus Bues

am 30.10.2023



**Ihr Fachmann für
Grabmale im Gebiet
Delligsen/Duingen**

PORDE
NATURSTEINE

Unsere Leistungen für Sie:

- **Grabmäler** • **Grabeinfassungen** • **Natursteinarbeiten** • **Grabpflege**

Steinacker 5 · **31089 Duingen OT Weenzen** · Telefon 05185 85 51

Werkstatt: Hohe Warte 3a · **31073 Delligsen** · Telefon 05181 8 52 88 55

Handy 0151 43 20 80 99 · Fax 03222 3 79 34 03

info@porde-natursteine.de · www.porde-natursteine.de

Manfred Peters

Erd-, Feuer-, See- und Anonymbestattungen

Wir erledigen für Sie

– alle erforderlichen Formalitäten

– überall

Bergfeld 13

31089 Duingen

Mobil 0171 - 9 90 90 90

Erd-, Feuer- & Seebestattungen

Überführungen

Beratung & Betreuung

Trauerbegleitung



Nixdorf

Bestattungsinstitut

Stefan Schmidt & Julian Schmidt • Duingen
Töpferstraße 38 **05185 307**

www.bestattungen-nixdorf.de

**Ihr Helfer in
schweren Stunden**

Vorstand

I. VORSITZENDER

Christoph Arlt

E-Mail: christoph_arlt@gmx.de

Tel. 0176 34116721

STELLVERTR. VORSITZENDE

Astrid Andreas

Tel. 0151 68806552

STELLVERTR. VORSITZENDER

Karsten Nitz

Tel. 05185 1571

SCHATZMEISTER

Bernd Sassenberg

Tel. 05185 6391

SCHRIFTFÜHRERIN

Cornelia Kohlenberg

Tel. 05185 6490

VORSITZENDER DES ÄLTESTENRATES

Karl-Heinz Schulz

Tel. 05185 1577

SOZIALWART

Oliver Erlitz

Tel. 05185 94040 Continentale-Büro

GESAMTJUGENDLEITERIN

Melina Nitz

Tel. 0170 1440157

BETRIEBSFÜHRUNG HALLENBAD

Hartmut Steins

Tel. 05185 6293

Ralf Thiele

Tel. 05185 8169

Spartenleiter

Badminton

Tobias Bruder

Tel. 05185 6567

Fußball

Daniel Heuer

Tel. 0170 4072961

Junioren-Fußball

Jens Lange

Telefon: 0176 55457710

Koronar

Thorsten Bruder

Tel. 05185 957297

Schwimmen/Wasserball

Sylvia Grey

Tel. 05185 957336

Tanzen

Dieter Füchsel

Tel. 05185 708

Tennis

Joachim Zucher

Tel. 05185 957955

Tischtennis

Michael Prell

Tel. 05185 1766

Bodystep / Gymnastik

Petra Titze

Tel. 05185 8138, Handy 0176-45750778

Abteilung Gesundheitssport

Cornelia Steins

Tel. 05185 6293

E-Mail: conny@sportclub-duingen.com



Hallenbad DUINGEN

SAUNA LANDSCHAFT



Mit viel Engagement unserer DSC Mitglieder und unter dem Einfluss der Geschichte unserer Heimat; wir begrüßen Sie in unseren fünf Saunen im Innen- und Außenbereich.

AUßENBECKEN



Erfrischung erwartet unsere Saunagänger im in Eigenleistung erbauten Außenbecken. Eine stilvolle Beleuchtung ist ein Highlight in den Abendstunden.

POTTLAND SAUNA



Einzigartig in Deutschland durch Lehmputz und Strahlungswärme; Diese Sauna ist ausgestattet mit handgefertigten Besonderheiten wie lokalen Hölzern, Kacheln und einem Töpferofen von Handwerkern aus unserer Region.

RUHERÄUME



Drei liebevoll eingerichtete Ruheräume bieten unseren Saunabesuchern erholsame Entspannung. Im Außenbereich sogar mit modernen, ergonomischen Hängeliegen.

PANORAMA SAUNA



Das neue Herzstück unserer Saunalandschaft; mit ergonomischer Sitzbank, aus duftigem Zirbenholz und mit Panorama Blick auf Ith & Hils.

HYGIENE & SICHERHEIT



Unser Team setzt die umfangreichen Hygiene- und Sicherheitsvorschriften der neuen Verordnungen um. Wir bitten unsere Besucher, sich an die Vorschriften zu halten.

Die Angebote im Hallenbad bleiben wie im bisherigen Umfang bestehen.

Unser Hallenbad Team freut sich auf Sie!

Informationen und Details finden Sie auf www.hallenbad-duingen.com.



Ihr Fachmann für Haustechnik



Bicker
»Der Meisterbetrieb«

Heizungsbau · Sanitär-Installation · Solaranlagen ·
Holz- und Pelletkessel · individuelle Badgestaltung

- x Buderus Öl - und Gas -
Brennwertkessel sowie
Heizthermen
- x Fröling Holz - u. Pelletkessel
- x Holz - u. Pelletkaminöfen
- x Judo Entkalkungsanlagen
- x Solaranlagen
- x Rehau Hausinstallations -
systeme aus Kunststoff
- x Rehau Schalldämmende
Abflusssysteme
- x Moderne , individuelle und
barrierefreie Badgestaltung
- x und vieles mehr



Durch ein gut gepflegtes Partner-Netzwerk arbeiten wir eng mit anderen
Gewerken zusammen und sind dadurch gut aufgestellt, flexibel und unabhängig.

Sollten Sie Fragen oder Terminwünsche haben, melden Sie sich bei uns.



Bicker
»Der Meisterbetrieb«

Inhaber Oliver Kirsch

Glenetalstraße 53, 31061 Alfeld (Leine)

Tel. (0 51 81) 44 29 · Fax 2 61 29

www.bicker-alfeld.de

E-Mail: bicker-kirsch@arcor.de