



# INform 2022



**Tennis**

Trainingslager auf Kreta



**Dance-Kids**

Tanzen macht Spaß

Diese INform ist für

# Kleintierpraxis

Kirsten Türk

prakt. Tierärztin



Foto: Airedale Terrier von Haus Schimmer

**vom 31.12.2022–08.01.2023 machen wir Urlaub**

Eckhardtstraße 13

31089 Duingen

[kleintierpraxisduingen@t-online.de](mailto:kleintierpraxisduingen@t-online.de)

**Tel.: 05185 - 60 22 61**

**Sprechzeiten:**

Mo–Fr: 10.00–12.00 Uhr

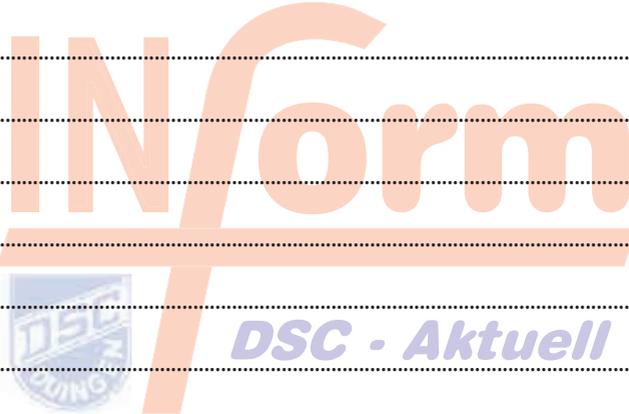
Mo, Mi,

Do, Fr: 16.00–18.30 Uhr

Sa: 8.00–9.00 Uhr

# Inhalt

Editorial.....	4
Ehrungen .....	6
<u>Fußball</u>	
Spartenleitung .....	8
– Herren .....	14
– Alte Herren Ü 32 .....	16
– Jugendbereich .....	20
Förderverein DSC .....	26
Body-Styling .....	28
Tanzen .....	36
Tennis .....	48
Tischtennis .....	52
Schwimmen .....	56
Badminton/ Sportabzeichen.....	58
Termine .....	62
Vorstand/Spartenleiter.....	66



## DSC - Geschäftsstelle

Sprechzeiten Geschäftsstelle Jugendzentrum  
Auskunft allgemein/Abrechnung ÜL/Gehälter/Buchhaltung  
Joachim Zucher  
E-Mail: [duinger\\_sc@t-online.de](mailto:duinger_sc@t-online.de)  
<http://www.sportclub-duingen.com>  
Geschäftszeiten:  
Mo. 8.00 – 12.00 Uhr, Di. 8.00 – 12.00 Uhr

Sprechzeiten der Geschäftsstelle Hallenbad  
Abrechnung Kurse  
E-Mail: [duinger\\_sc@t-online.de](mailto:duinger_sc@t-online.de)  
Geschäftszeiten:  
Mittwoch 9.00 – 11.00 Uhr  
Tel.: 05185 – 957084, 957085



## ***Ein frohes Weihnachtsfest und ein gutes neues Jahr 2023!***

Liebe Vereinsmitglieder, Angehörige, Freunde und Förderer des Duinger Sportclub, wieder neigt sich ein Jahr dem Ende und noch immer konnte nicht in allen Bereichen der Wettkampfbetrieb wieder aufgenommen werden. Aber das soll in 2023 endlich ein Ende haben. Hinter uns liegt ein Jahr, das aber auch wieder durch den Vereinssport lebendiger war als in den beiden Vorjahren.

In der letztjährigen Ausgabe konnten wir mit Freude verkünden, dass wir für unsere Cafeteria einen Pächter gefunden hatten. Die Freude hielt aber leider nur bis zu den Sommerferien an. Nach den Ferien haben wir dann den Betrieb der Cafeteria mit reduzierten Öffnungszeiten wieder selbst in die Hand genommen.

Am 24.9.2022 haben wir endlich wieder ein Vereinsfest in der Gymnastikhalle gefeiert. Eingeladen waren hierzu insbesondere die Trainer, Helfer und Betreuer, die in der Pandemie dazu beigetragen haben, dass das Vereinsleben in den Sparten aufrecht erhalten blieb.

Der geplante Berglauf und auch unsere Wellnessmesse fielen den Nachwirkungen der Pandemie zum Opfer und mussten abgesagt werden. Für beide Veranstaltungen fehlten uns die erforderlichen Anmeldungen.

Ein neuer Termin wurde aber in unseren Kalender aufgenommen. Am 9. April haben wir vom DSC unter dem Motto

„Saubere Landschaft“ rund um Duingen Müll gesammelt. Eine Aktion, die auch in den kommenden Jahren wiederholt werden sollte.

Ganz besonders geprägt wurde unsere Vorstandsarbeit im auslaufenden Jahr von der Suche nach einem neuen 1. Vorsitzenden. Nach unzähligen Sitzungen im geschäftsführenden Vorstand, Gesamtvorstand und auch in Gesprächen mit Vereinsmitgliedern befinden wir uns hoffentlich jetzt auf der Zielgeraden und hoffen euch die Ergebnisse auf der anstehenden Jahreshauptversammlung im Januar präsentieren zu können.

Danke sagen möchten wir aber auch allen Mitgliedern, die den Verein langsam, aber sicher wieder auf die richtige Spur zu sportlichen Leistungen führen. Die Zusammenarbeit und die Kameradschaft sind geblieben und sollen auch in der Zukunft das Rückgrat unseres Vereins sein.

Allen Mitwirkenden, Freunden und Unterstützern des Vereins wünschen wir genauso wie unseren aktiven Sportlern einen guten Start in das neue Jahr.

Für den Vorstand

Ralf Thiele  
(stellvertretender Vorsitzender)



## Versicherungsbüros der Gölz & Grajek OHG in Gronau und Duingen unter neuer Flagge

Seit dem 01.10.2022 arbeiten die Versicherungsbüros der Gölz & Grajek OHG an beiden Standorten mit dem traditionsreichen Continentale Versicherungsverbund zusammen.

Das Team in den Büros Duingen und Gronau bleibt wie bisher bestehen. Es ist seit Jahrzehnten für „Rund-um-Service mit Beratung aus einer Hand“ für Privat- und Gewerbekunden, sowie Vereine und Landwirte bekannt.

Für die Menschen im Leinebergland und darüber hinaus bleibt es beim bewährten Service, denn Sicherheit ist etwas Persönliches.

Mit dem Continentale Versicherungsverbund als neuem Partner hat sich das Team der Gölz & Grajek OHG einem der fairsten und kundenfreundlichsten Versicherer der Branche angeschlossen und bietet seinen Kunden solide und preiswerte Versicherungslösungen und Vorsorgepakete für alle Lebenslagen.

Wir freuen uns weiterhin auf gute Zusammenarbeit und wünschen den Mitgliedern und Freunden des Duinger Sport-Club e.V. fröhliche Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue 2023.



*Volker Gölz*



*Karol Grajek*



*Anke Nitz*



*Bettina Warnecke*



*Martina Runge*



*Mark Hollstein*



*Oliver Erlitz*



*Reiner Diederichs*



*Monika Eisenstein*



*Amy Lührs*

### Bezirksdirektion Gölz & Grajek OHG

Hauptstr. 17 • 31028 Gronau (Leine)  
Tel. 05182 909890 • Fax 05182 9098914  
info.goelz.grajek@continentale.de  
www.continentale.de/web/goelz-grajek

Lübecker Str. 4 • 31089 Duingen  
Tel. 05182 909890 • Fax 05182 9098914  
info.goelz.grajek@continentale.de  
www.continentale.de/web/goelz-grajek

**Vertrauen, das bleibt.**



## Ehrungen langjähriger Mitglieder im Duinger Sport-Club

Direkt am Tag nach der im April nachgeholten Jahreshauptversammlung des DSC wurden die Ehrungen der langjährigen Mitglieder vorgenommen. Diese Veranstaltung fand nunmehr bereits zum zweiten Mal, abgekoppelt von der JHV, in einem angemessenen Rahmen in der Cafeteria des Hallenbades statt.

Einige besonders langjährige Jubilare folgten erfreulicher Weise der Einladung des Vereins, um die Urkunde persönlich in Empfang zu nehmen. Für den Vorstand bedankten sich der DSC-Vorsitzende Hartmut Steins und Vertreter des Ältestenrates bei den Jubilaren für ihre Vereinstreue.

Anschließend blieb man bei leckerem, von Ute Heuer köstlich zubereiteten Kuchen in gemütlicher Runde zusammen und tauschte bei erfrischenden Kaltgetränken noch so manche Anekdote aus.

Die Jubilare des Jahres 2021:

25 Jahre: Lotta Barabasch, Rebecca Füchsel, Artur Gattermann, Stephan Glatzel, Julia Lampe, Anne-Marie Obenauer, Iris Pahland

50 Jahre: Jens Hitzer, Klaus Köpke, Hannelore Mindt, Matthias Titze

60 Jahre: Fritz Basse, Werner Steins

70 Jahre: Hannelore Bartels, Anneliese Schulz, Ursula Werner





Dachdeckermeister

**Walter Hölscher GmbH**

Angerstraße 40 · Wallensen

Tel. (0 51 86) **10 50** Fax 13 93

*besser, wir decken das Dach*



**Ihr Autohaus  
in Duingen**

**Autohaus Duingen GmbH**  
Im Südfeld 2  
31089 Duingen

[www.duingen.seat.de](http://www.duingen.seat.de)  
[www.duingen.cupra.de](http://www.duingen.cupra.de)



Dieter Rinne

## Hoffen auf Normalität

Die Spieljahre 2020 und 2021 waren geprägt durch die Pandemie. Corona hat es sogar geschafft, den gesamten Spielbetrieb zum Erliegen zu bringen. Das war eine schwere Zeit, die auch noch nachwirkt. Alle haben darunter gelitten. Mit Beginn der Spielserie 2022/23 hoffen nun Spieler und Verantwortliche des DSC auf die Rückkehr in die Normalität. Jedenfalls konnte der Punktspielbetrieb im Sommer ohne Unterbrechung wieder aufgenommen werden.

## Aufstiegsrunde

Die Spielserie 2021/22 konnte der DSC in seiner Staffel noch mit dem dritten Tabellenplatz abschließen und qualifizierte sich damit für die Teilnahme an der Aufstiegsrunde. Was gut begann, endete zum Schluss mit einem ernüchternden 7. Platz im Kampf um den Aufstieg in die 1. Kreisklasse. Die Realität hatte die Blau-Weißen schnell wieder eingeholt.

## Punktspielbetrieb

Mit der verschenkten Chance in der Aufstiegsrunde musste die Herren-Mannschaft nun erneut Anlauf für einen Aufstieg in der 2. Kreisklasse nehmen. Der Neustart hat gleich in der Anfangsphase dicke Spuren hinterlassen. So mussten die sicher geglaubten ersten drei Punkte im Auftaktspiel gegen die Spielvereinigung Burgstemmen-Mahlerten auf eigenem Geläuf nach einem 3:4 abgegeben werden.

Das nächste Heimspiel war nichts für schwache Nerven. Mit 6:6 gegen Wehrstedt verbuchte die Mannschaft ih-

ren ersten Punkt und kam danach gegen Adenstedt mit 0:4 völlig unter die Räder. Siege gegen Rössing (5:2), Groß-Düngen (2:3) und Warzen (4:0) wurden durch vermeidbare Niederlagen gegen Itzum (4:3), Ochtersum (1:4) und Everode (2:3) wieder kompensiert. Nur in den Spielen gegen Heinde (10:0) und Elze II (8:2) gelang es den Duingern, ihre Überlegenheit voll auszuspielen. „Wenn wir in der Abwehr kompakter ständen, könnten wir auch Spiele gegen stärkere Gegner gewinnen“, erklärte jüngst Marco Gerecke.

Zusammen mit Jens Kempf führt er die Mannschaft derzeit durch den Punktspielbetrieb. Das Torverhältnis mit 46:32 zeigt, wo der Hase im Pfeffer liegt. So gibt es im Abwehrverhalten sicher noch Verbesserungsbedarf. Mit der Auflösung der A-Jugend sind bereits zahlreiche Spieler in den Herrenbereich gewechselt.

Erst in der Rückrunde können Dean Luca Albrecht, Niklas Brökelmann, Sönke Häger, Lukas Böker, Jannik Kreis und Mikka Glenewinkel aus der A-Jugend den Herren-Kader verstärken, weil sie dann spielberechtigt sind.

Abzuwarten bleibt, ob es gelingt, das Abwehrverhalten zu verbessern, um dann

# WENN

schnelle Hilfe

gefragt ist,

# DANN

fragen Sie uns!

**Vertretung Pletz & Becker GmbH**

Am Bahnhof 1 31195 Lamspringe Tel. 05183 946900

Winzenburger Str. 2a 31084 Freden Tel. 05184 8844

Am Tie 11 31089 Duingen Tel. 05185 6027585

 Finanzgruppe

**VGH**   
fair versichert



auch gegen Mannschaften aus dem oberen Tabellendrittel punkten zu können.

## Jugend-Spielgemeinschaft Duingen-Marienhagen

Nach der Auflösung der A-Jugend mit der Übernahme der Spieler in den Herrenbereich gibt es große Probleme in der Spielgemeinschaft. Aktiv am Spielbetrieb nehmen derzeit nur noch die U 12 (Marienhagen) und die U 14 (Duingen) teil. Mit benachbarten Vereinen sollen demnächst Gespräche über eine Kooperation oder Neugestaltung der Spielgemeinschaft mit dem Ziel geführt werden, wieder Fußball für die Jugend im DSC in allen Altersklassen anzubieten zu können.

## Alte Herren

Die Alte Herren (U 32) befindet sich nach wie vor im Aufschwung und gibt in der 1. Kreisklasse nicht nur ein gutes Bild ab, sondern steht leistungsgerecht mit 12 Punkten und 25 : 11 Toren auf dem 2. Tabellenplatz. Nach der Neueinteilung der Staffeln sind nur noch 12 Pflichtspiele in der Serie zu absolvieren. Die Mannschaft profitiert von der Zuwanderung aus dem Herren-Bereich, hat aber auch selbst viele Spieler reaktiviert, die bereits früher mal für den DSC gespielt haben. Andererseits helfen Spieler aus der Altherren bei der „Ersten“ aus, so dass beide Mannschaften von dieser Regelung profitieren.

## Hallen-Fußball-Turnier

Leider konnten in den letzten zwei Jahren aufgrund der Pandemie keine Hallenturniere ausgetragen werden. Umso mehr freuen sich jetzt die Spieler und Verantwortlichen aus der Sparte darüber, den mit einem Turnier verbundenen „großen

Budenzauber“ wieder in Duingen stattfinden zu lassen. Vom 26.01. bis 28.01.2023 wird das traditionelle „Werner-König-Gedächtnis-Turnier“ in der Sporthalle der Oberschule in Duingen ausgetragen werden. Mit der Teilnahme von Mannschaften aus unserem Umfeld ( unter anderem aus Gronau, Alfeld, Föhrste, Elze, Wallensen, Salzhemmendorf, Langenholzen, Grünplan, Ammensen ) versprechen sich die Organisatoren, an alte Zeiten anknüpfen zu können.

## Spielausschuss

Der Spielausschuss ist wesentlicher Bestandteil der Fußballsparte. In zahlreichen Sitzungen wurden Themen wie Spielbetrieb, Teamleitung in den Mannschaften, Neu- und Ersatzbeschaffungen, Veranstaltungen, Ehrungen, Zusammenarbeit im DSC, Öffentlichkeitsarbeit, Spielerlaubnis und Schiedsrichter behandelt. Für diese Mitarbeit geht ein besonderer Dank an dieser Stelle an Jens Kempf, und Marco Gerecke (Teamleitung Herren), Jens Lange und Marco Gerecke (Teamleitung Jugend), Daniel Heuer (Teamleitung Fußballsparte), Mira Funke und Jenny Witte ( Spielbetrieb/Veranstaltungen), Marco Laugwitz (Trainer Alte Herren), Olli Heuer und Daniel Teichmann (Spielerrat Herren).

## Ausblick

Es ist nicht von der Hand zu weisen, dass der Fußball insgesamt schweren Zeiten entgegen geht, nicht nur in Duingen. Immer weniger Kinder haben Lust, im Verein Fußball zu spielen. „Ein bisschen wo anders rumbolzen ist gut, aber bitte nicht im Verein und nach Regeln“, ist derzeit das Wunschdenken der Kids.

# Wir bringen **Duingen** zum Leuchten !



Traditionell hängen wir, der AGD e.V. auch dieses Jahr unsere Weihnachtsbeleuchtung auf und lassen Duingen für Sie leuchten !

Der AGD e.V. wünscht Ihnen und ihrer Familie eine besinnliche Adventszeit und ein frohes Fest.

	<b>Der AGD e.V. wünscht Ihnen und ihrer Familie eine besinnliche Adventszeit und ein frohes Fest.</b>			

Es gibt viele Gründe, die als Ursache für diesen Wandlungsprozess in Frage kommen. Eine Hauptursache für mich ist die allgemeine Entwicklung unserer Gesellschaft. Wie gehen wir miteinander um? Nehmen wir noch Rücksicht auf andere? Wie gestalten wir unsere Freizeit? Vieles hat sich in den letzten Jahren anders entwickelt. Dazu zählt ganz besonders das Freizeitverhalten. Schon in ihrer jüngsten Entwicklungsphase werden unsere Kinder mit Angeboten zur Freizeitgestaltung überhäuft. So bleiben viele Talente für den Fußball unentdeckt.

Hinzu kommt, dass immer weniger Eltern bereit sind, in der Vereinsarbeit mitzuwirken. Manche die helfen wollen, können oft nicht, weil ihnen die Zeit fehlt. So kann es vorkommen, dass sogar der Job die Familie vereinnahmt. Bereits in den untersten

Klassen des Amateurfußballs halten Spieler die Hand auf, wenn es um den Verbleib im Verein geht. Dieser Weg ist nicht gut und führt dazu, dass der Fußball, als soziales Bindeglied gedacht, zweckentfremdet und ausgedünnt wird. Nur noch größere, stärkere Vereine überleben und bestimmen den weiteren Weg. Meine Meinung, sie muss nicht richtig sein!

Wenn es dennoch so sein sollte, wie von mir angedacht, ist der Verein stärker als jemals zuvor gefordert, hier gegenzuhalten.

Die Spartenleitung bedankt sich für die Unterstützung durch den Hauptverein und für die gute Zusammenarbeit. Danke auch an unsere treuen Zuschauer, Freunde, Gönner und Sponsoren. Wir hoffen, dass Sie uns auch weiterhin unterstützen.

Dieter Rinne, Spartenleiter Fußball





myvoba.com

**Unsere Kunden sind  
unsere Nachbarn und  
so beraten wir sie auch.**

**Morgen  
kann kommen.**

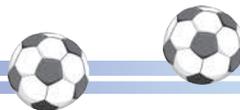
**Wir machen den Weg frei.**

Genossenschaftliche Finanzberatung heißt: erst zuhören und dann beraten. Und das machen wir transparent und ehrlich, denn für uns sind Kunden keine anonymen Nummern, sondern Menschen, denen wir auch in 20 Jahren noch in die Augen schauen wollen.

**Volksbank eG  
in Duingen**



...mehr Werte für Menschen



## „Das Feld von hinten aufrollen..“

... so lautet nun das Motto der Herrenmannschaft des DSC, die von Jens Kempf und Marco Gerecke trainiert wird. Nach einer größtenteils erfolgreichen Saisonvorbereitung setzten die „Pottlandkicker“ den Saisonstart allerdings komplett in den Sand, mit vier Punkten aus den ersten fünf Spielen stand so nur der 13. von 15 Tabellenplätzen zu buche.

Bis zum Ende der Hinrunde arbeiteten sich die „Blau-Weißen“ aber immer weiter an die oberen Tabellenregionen heran und besiegten so Mannschaften wie z.B. Warzen, die derzeit auf dem 3. Platz rangieren, klar mit 4:0. Momentan steht man auf dem 7. Tabellenplatz mit 23 Punkten, hat jedoch zwei Spielen weniger als die Konkurrenz an der Tabellenspitze. Es ist also mit einer guten Rückrunde noch alles möglich!

In der Winterpause wird das Team an verschiedenen Hallenturnieren in der Re-

gion teilnehmen und selber das traditionelle „Werner-König-Gedächtnisturnier“ vom 26.01 bis 28.01.2023 in der Duinger Oberschulhalle ausrichten.

In der Rückrunde freuen sich die Trainer auf die ehemaligen Jugendspieler, die momentan zum Teil in Salzhemmendorf in der „A-Jugend“-Bezirksliga als Gastspieler Erfahrungen sammeln und diese dann nach und nach in der Herrenmannschaft anwenden können.

Die jungen Spieler, die letzte Saison ihr erstes Herrenjahr gespielt haben, konnten sich auch in dieser Saison oft mit guten Leistungen auszeichnen. Die Mischung zwischen älteren, erfahrenen Spielern und jungen, spritzigen Talenten stimmt derzeit. Wenn alle zusammenhalten und als Mannschaft auftreten, können in dieser Saison hoffentlich noch viele Erfolge gefeiert werden...

Marco Gerecke





**BÄCKEREI**

**Bohne**

*Bekannt für Qualität*

Tel. 05185-60 29 78

# Autohaus Klages

Service aller Fabrikate

Abgasuntersuchungen

Klimaanlagenwartung/Reparatur

Verkauf von Neu- und Gebrauchtwagen



Reparaturen

Instandhaltung

Unfallreparaturen

TÜV/Dekra Abnahmen

Heinrich-Heine-Str. 1, 31089 Duingen

Tel.: 05185 370 Fax.: 05185 8341 [AutohausKlages@t-online.de](mailto:AutohausKlages@t-online.de)

# „Tolles Team, gute Hinrunde“

Die „Alten Herren“ des DSC unter Trainer Marco Laugwitz konnte eine insgesamt gute Hinrunde in der neu gebildeten, kleinen 1. Kreisklasse Hildesheim (insgesamt lediglich 7 Mannschaften) verbuchen. So lieferte man sich lange ein „Kopf-an-Kopf-Rennen“ mit dem 1. FC Sarstedt, die u.a. auf die Künste des ehemaligen Bundesligaprofis Marc Vucinovic zurückgreifen können.

Im ersten Spiel der Saison lief die Duinger „Maschine“ allerdings noch nicht rund und so trennte man sich nach etwas ungeordneten 70 Minuten mit einem bis dato gerechten 2-2 gegen die SG Söhlde/Barnten/Adensen. Nachträglich wurde aufgrund eines Wechselfehlers das Spiel mit 0-5 zugunsten des DSC gewertet.



Der Sieg am grünen Tisch gab dann Auftrieb und so besiegte man eine ersatzgeschwächte Mannschaft der SG Freden/Föhrste am 2. Spieltag durch Tore von Olli Heuer, Rückkehrer und „Altstar“ Ertan Günes sowie Torjäger Meyer mit 4-0.

Am dritten Spieltag stand die weiteste Ausfahrtsfahrt nach Söhlde an. Dies ließ die Duinger Kanoniere aber nicht müde werden und nach anfänglichem, ärgerlichem Rückstand legte man den Hebel schnell um und besiegte nach einem wahren Torrausch den Gegner deutlich mit 8-1. Bemerkenswert ist neben einer geschlossenen Mannschaftsleistung hier





*Bleiben Sie Fit mit Bewegung!*

**PRAXIS FÜR  
PHYSIKALISCHE  
THERAPIE  
DANIEL KNOKE**

**Telefon: 0 51 82 – 9 60 92 62  
Dunser Str. 12 - 31036 Eime**

Öffnungszeiten:

**Montag – Donnerstag: 8:00 – 13:00 und 14:00 – 18:00 Uhr  
Freitag: 8:00 – 14:00 Uhr sowie nach Vereinbarung**



sicherlich der sog. Viererpack von „Sniper“ Meyer, dem es gelang, innerhalb von 7 Minuten viermal zu netzen, davon drei unahnbare Freistöße. Das erinnerte stark an das einstige „Husarenstück“ von Meyer in der Kreisliga Hildesheim, wo er innerhalb von 5 Minuten drei Treffer erzielte.

Am 4. Spieltag traf man dann auf die gut einzuschätzende Mannschaft der SG Burgstemmen/Nordstemmen. Durch einen Sonntagsschuss vom Spielertrainer Laugwitz (nach schlittschuhreifer Drehung gegen zwei Mann) ging man früh in Führung und legte durch Torjäger Meyer nach uneigennütziger Vorlage von Günes nach. Der Anschlusstreffer des früheren Oberligaspielers Celnik ließ nur kurz etwas Verunsicherung in der Duinger Defensive aufkommen. Durch einen Foulelfmeter nach hartem Einstieg gegen Thäsler machte Olli Heuer mit seinem Tor zum 3-1 dann den Deckel drauf.

Im Topspiel der 1. Kreisklasse traf man schließlich auf die technisch versierten Gegner aus Sarstedt und musste sich nach tollen Kampf letztlich mit 5-4 geschlagen geben. In einem offenen Schlagabtausch konnte Duingen die schnelle 3-0 Führung der Heimmannschaft durch Tore von Meyer und Günes verkürzen. Auch das 4-2 konnte man durch den Meyer-Doppelpack nochmal beantworten und so kamen die mitgereisten Duinger Fans in Extase. Als auch die Sarstedter 5-3 Führung durch Olli Heuer in den Schlussminuten nochmal mit seinem Anschlusstreffer zum 4-5 verkürzt wurde, kam nochmals Hoffnung auf, die der Schiedsrichter mit seinem Schlusspfiff allerdings im Keim erstickte,



nachdem er zuvor einem Duinger Spieler und Arzt den roten Karton zeigte.

Gedanklich in der Winterpause befand sich unser Team dann leider am letzten Hinrundenspieltag bei den Sportfreunden aus Warzen, wo man trotz ordentlichem Kader das Spiel mangels Chancenverwertung mit 1-4 „abschenkte“. Das Tor zum zwischenzeitlichen 1-1 erzielte der junge S. Thäsler.

Über die Wintermonate halten sich die DSC-Oldies wie immer in der Duinger Sporthalle (mittwochs ab 19.00 Uhr) fit und am 02.12.22 findet wieder die traditionelle DSC-Weihnachtsfeier statt. Und: Auch eine Saison-Abschlussfahrt ist bereits gebucht...!

Die „Ü-32“ des DSC wünscht allen Mitgliedern und Freunden eine schöne Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins neue Jahr 2023.

Daniel Heuer



# *Landbäckerei Grube*

Familienbetrieb seit 1852

*Unsere Filiale in Duingen*

Triftstr. 5 a • Telefon (05185) 958977  
Montag bis Samstag: 6 Uhr bis 20 Uhr



## *Salon Kathi*

Friseurmeisterin K. Morche

*individuell \* professionell \* persönlich*

Am Bahnhof 2

05185 331

31089 Duingen



## „Neue Spieler gesucht / Jahrgänge 2008-2010“

Zur Saison 2022/23 sind die bisherigen Trainer Björn Brostedt und Dieter Winnefeld von ihren Trainerämtern in die Rollen der Betreuer „zurückgerückt“. Den Posten des Trainers hat dafür Jugendleiter Jens Lange übernommen, der von Marco Gerecke assistiert wird.

In den bisherigen Saison konnten leider noch keine Punkte eingefahren, wengleich sich die Kinder in mindestens zwei Spielen jeweils einen Punkt oder sogar drei verdient gehabt hätten. Beispielsweise kassierten die Jungs und Mädchen in Nordstemmen in den letzten zwei Minuten gleich zwei Gegentore und verloren so das Spiel denkbar ärgerlich noch mit 1:2.

Die Trainer und Betreuer der Mannschaft ziehen aber gerade deswegen den „Hut“ vor ihren Spielern, die auch

bei ausbleibenden Erfolgserlebnissen IMMER mit mind. 8 Leuten beim Training sind und fehlende Abmeldungen die absolute Ausnahme sind.

Vor kurzem fand die Weihnachtsfeier statt: Erst wurde im Bowlingcenter in Hildesheim gebowlt und anschließend ist man gemeinschaftlich Essen gegangen.

Leider mussten die Trainer aufgrund von zu wenigen Spielern die Mannschaft auf eine „9er“ ummelden. Es werden daher zu sofort Spieler der Jahrgänge 2008 bis 2010 gesucht, die Lust haben, Fußball zu spielen. Bei Interesse bitte bei Jens Lange (Tel. 0176 5545 7710) oder Spartenleiter Daniel Heuer (0170 407 2961) melden.

Winterpause: Training ist in der Duinger Oberschulhalle immer mittwochs von 17:30 bis 19:00 Uhr.

## Nicht vergessen!

Das Highlight zum Jahresende:

**Donnerstag, 29.12.2022**  
**„Die Feuerzangenbowle“.**

Der Originalfilm auf Großleinwand.

Dazu werden natürlich die passenden Getränke und vieles mehr angeboten.

Die Kultveranstaltung vor der Oberschule in Duingen.

Der Förderverein Hallenbad Duingen e. V. freut sich über Ihren Besuch.

# Ratskeller Duingen

Was können wir Ihnen bieten?

Lieferservice, Catering, Diskothek.

Dekorationen, Fremdenzimmer,  
Saal für bis zu 90 Gäste, Biergarten.

Gaststätte: Freitag bis Sonntag ab  
18.00 Uhr bis 22.00 Uhr.

(Auf Bestellung ab 10 Personen auch  
rund um die Uhr).

Das Pottland Café ist am zweiten

Sonntag im Monat geöffnet.

Änderungen sind möglich.

Wir sind 365 Tage im Jahr, für Sie da!

Wir machen (fast) alles möglich!!

Ihr Ratskellerteam

Ratskeller Duingen, U. Kühnapfel

Töpferstr. 10, 31089 Duingen

Tel. 05185 / 8450

**- Tag und Nacht -**

**TAXI**  
**RUF**  
Kassner  
Duingen  
(05185) 457

[www.TaxiRuf-Kassner.de](http://www.TaxiRuf-Kassner.de)

Dialyse-, Rollstuhl-,  
Bestrahlungs-,  
Kranken-, Schüler-, Boten-  
und Kurierfahrten  
sowie  
Großraumfahrzeug  
bis 6 Personen

*Allen unseren Kunden, Freunden und Bekannten eine  
FROHE WEIHNACHT und ein gesundes NEUES JAHR 2023*

### D-Jugend mit Neube-

Die D-Jugend der JSG Duingen/Marienhagen spielt in der Saison 2022/2023 in der 2. Kreisklasse und befindet sich zur Winterpause auf dem 6. Tabellenplatz. Nach einigen Abgängen in der vergangenen Saison, musste sich die doch recht junge Mannschaft erst einmal wieder zurechtfinden.

Neben den normalen Trainingseinheiten und dem Spielbetrieb haben wir im Juli unseren Saisonabschluss beim Fußballgolf am Humboldtsee ausgetragen. Während dieser Veranstaltung wurden Finn Stieler, Linas Hoppe und Lennox Milde für eine besondere Trainingsbeteiligung ausgezeichnet.



Die D-Jugend besteht derzeit aus 17 Jungen im Alter von 9 bis 12 Jahren und trainiert Dienstags und Donnerstags von 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr auf dem Sportplatz in Marienhagen ( in den Wintermonaten: Donnerstags 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr in der Turnhalle Duingen). Trainiert wird Die D-Jugend von Stefan Stieler und seinem Co-Trainer Rüdiger Schramm.

Stefan Stieler



Geschenkidee  
Öl + Weihnachtsmann



Last Minute Geschenkidee  
Shampoo & Lack Minis  
zum kleinen Preis

*Chic*  
Haarmoden

Am Tie 9 in 31089 Duingen

Telefon (05185 6726)



**TISCHLEREI  
KNUT GEESE**

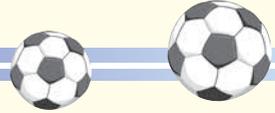
(0 51 86) Tel.: 95 70 44 · Fax: 95 70 55

[www.tischlerei-geese.de](http://www.tischlerei-geese.de)

[knut-geese@t-online.de](mailto:knut-geese@t-online.de)

- ★ Einbauküchen und Elektrogeräte
- ★ Kunststoff-Fenster und -Türen
- ★ Holz-Fenster und -Türen  
aus eigener Produktion
- ★ Aluminium-Fenster und -Türen
- ★ Austausch defekter Scheiben
- ★ Insektenschutz-Gitter
- ★ Rollläden und Plissees
- ★ Vordächer und Markisen
- ★ Einbauschränke und Möbel
- ★ Treppen und Dachfenster
- ★ Trocken- und Innenausbau
- ★ Jegliche Reparaturarbeiten

**Lange Straße 42 · 31020 Salzhemmendorf · OT Thüste**



## Vergangenheit & Zukunft

Vergangenheit: Spieler der ehem. A-Jugend aus der Saison 2021/2022 überreichten ihrem Trainer Marco Gerecke nachträglich noch ein Geschenk als Dankeschön für seine jahrelange Betreuung des Teams.

Marco hat große Teile der Mannschaft bereits seit der „U-11“ trainiert und seine Jungs teilweise nun schon in die Herrenmannschaft des DSC „überführt“. Verschiedene (Co-)Trainer sind gekommen und gegangen (Harald Häger, Daniel Knoke, Paul Metze, Marc Hitzer, Patrick Beyen, Andre Boggel), doch Marco ist immer geblieben. Zusammen mit seinen Jungs hat er unzählige Siege errungen und sogar dreimal die Meisterschaft der jeweiligen Klasse verbunden mit dem Aufstieg in die nächsthöhere Staffel fei-

ern können. Für sein außerordentliches Engagement in den vergangenen Jahren, insbesondere im Jugendbereich, dankt ihm die Fußballsparte vielmals!

Zukunft: Aktuell sind mehrere A-Jugendsspieler (Dean Luca Albrecht, Niklas Brökelmann, Lukas Böker, Marcel Becker und auch Sönke Häger) die für die 1. Herren des DSC in diesem Jahr noch nicht spielberechtigt sind, nach Salzhemmendorf zur JSG Saale-Ith ausgeliehen, um dort noch weiter A-Jugend spielen und Spielpraxis sammeln zu können. Geplant ist, dass die Jungs, wie auch einige andere Spieler, die derzeit pausieren, im nächsten Jahr nach und nach zurück zur DSC-Mannschaft stoßen und damit die Verjüngung des Herrenkaders weiter vorantreiben.

Daniel Heuer



*Sie wollen ein Fest feiern....*

Hüttenstraße 1  
31073 Grünenplan

[www.partyservice-sperling.de](http://www.partyservice-sperling.de)



# DETLEF SPERLING

*Außer Haus-Service*

Telefon: 051 87-771202

Mobil: 0170 2 80 91 47

E-Mail: [detlef.sperling@guest.schott.com](mailto:detlef.sperling@guest.schott.com)



Zäune, Tore,  
Geländer, Vordächer,  
modernes Metallhandwerk



**INGO ROSENRETER**

**Bauschlosserei & Metallbauarbeiten**

**Coppengrave**

[www.rosentreter.eu](http://www.rosentreter.eu)

fon/fax: 05185 6409  
[info@rosentreter.eu](mailto:info@rosentreter.eu)



Kurz vor seinem 92. Geburtstag überreichte der Stellv. Fußball-Spartenleiter Daniel Heuer einem der treuesten Fans der letzten Jahre bzw. sogar Jahrzehnte, Herrn Günter Ruffer ein Präsent und den klassischen „DSC-Fanschal“. Günter Ruffer sieht sich bei Wind und Wetter die Heimspiele „seiner“ Mannschaft im Duinger Pottlandstadion an und ärgert sich über Niederlagen ebenso sehr wie er sich auch über Siege seiner „Blau-Weißen“ freut. Der DSC dankt Günter Ruffer für seine jahrzehntelange Treue und hofft, ihn auch in den nächsten Jahren bei weiterhin guter Gesundheit bei den Heimspielen begrüßen zu dürfen. Notiz am Rande: Der Besuch Ruffers am 16.10. brachte Glück – im Heimspiel fertigte der



DSC den Gegner aus Heinde mit 10-0 aus dem Stadion!!!

## Förderverein Duinger Sport-Club e.V.

### Jahresbericht 2022

Im Jahr 2022 konnten wieder diverse Projekte rund um den Fußball erfolgreich unterstützt werden. So freuten sich etwa die Fußballer der 1. Herren über neue Bälle, während die Alte Herren-Kicker Unterstützung bei der Anschaffung neuer Jacken und Pullover erhielt.

Für das kommende Jahr beabsichtigt der Förderverein weitere Banden im Duinger „Pottlandstadion“ zu erneuern. Wer Interesse hat, seine Firma auf einer Bande im Duinger Stadion zu präsentieren, kann sich gern beim Förderverein melden.

Auch sind neue Mitglieder im Förderverein jederzeit willkommen. Unter [www.foerderverein-dsc.de](http://www.foerderverein-dsc.de)

foerderverein-dsc.de stehen entsprechende Informationen zur Anmeldung zur Verfügung.

Im Namen aller Vorstandsmitglieder danke ich allen Freunden und Förderern des Vereins und damit auch des Duinger Fußballs für Ihre Unterstützung in diesem Jahr. Gleichzeitig wünsche ich ein frohes Weihnachtsfest im Kreise der Familie und einen guten Rutsch ins neue Jahr 2023!

Daniel Heuer

1. Vorsitzender

Förderverein Duinger Sport-Club e.V.

Der Förderverein des Duinger Sport-Club e.V. kümmert sich seit vielen Jahren um die Fußball-Sparte des Duinger SC. Durch eingeworbene Sponsoren-Gelder werden Sportbekleidung beschafft oder Aktivitäten gefördert, die dem Zusammenhalt aller Jugend- und Seniorenmannschaften dienen.

Wie kann ich als Sponsor den Förderverein unterstützen?

## Bandenwerbung im Pottland-Stadion

## Bus-Werbung auf dem Vereins-Bus

## Anzeigen in der INform

## Mitglied werden

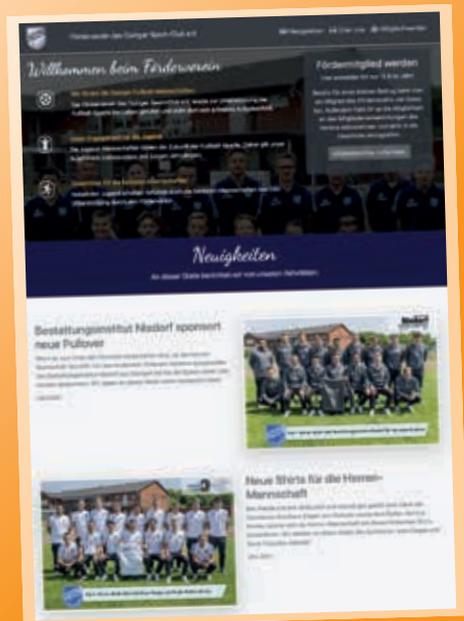
Auf unserer neu gestalteten Homepage [www.foerderverein-dsc.de](http://www.foerderverein-dsc.de) berichten wir regelmäßig von unseren Fördermaßnahmen!

Zukünftig sollen auch die bisherigen Ausgaben der INform hier digital abrufbar sein.

Schaut also gerne einmal vorbei!

### Der Vorstand

- 1. Vorsitzender: Daniel Heur
- 2. Vorsitzende: Mira Funke
- Schriftführer: Dieter Rinne
- Kassenwart: Marcel Runge



# Auch der Spaß kommt nicht zu kurz ...

Immer wieder Dienstag von 18.00 – 20.00 Uhr, neuerdings in der Turnhalle der Hauptschule Duingen, das ist „unsere Zeit“.

Von 18.00 – 19.00 Uhr findet Body-Styling statt. Das ist eine Mischung aus Kraft und Intervall-Training, wobei wir mit abwechs-

Schwitzen bringen. Es wird aber nicht nur „gestept“. Zwischendurch werden kurze Kräftigungsübungen für den ganzen Körper integriert.

Aber auch der Spaß kommt nicht zu kurz..., jedes Jahr zum Abschluss vor



lungsreichen Übungen den gesamten Körper fit halten. Am Ende der Stunde werden wir immer mit einer kurzen Entspannungsphase belohnt.

Von 19.00 – 20.00 Uhr geht's auf die Stepp-Bretter .... Hier lernen wir jede Woche unterschiedliche Choreografien zu toller Musik, die jeden immer wieder zum

den Sommerferien gehen wir gemeinsam wandern, mit anschließendem, leckerem Picknick.

Auch eine kleine Weihnachtsfeier darf nicht fehlen.

An dieser Stelle vor allem ein riesengroßer Dank an unsere Übungsleiterin Julia Dasecke, die uns immer mit viel Freude



## „HEILE ZÄHNE“ als Konzept

**GESUNDHEIT IM MUND**, dauerhafte Zahnerhaltung, perfekte Funktion, Ästhetik und Langlebigkeit bilden unsere Ansprüche. Wir bieten eine umfassende Aufklärung und Beratung auf allen Gebieten der modernen Zahnmedizin. Wir können Wünsche fast immer individuell umsetzen. Ziel: **Heile Zähne**.

Gesundheit:

- PROPHYLAXE – individuelle Konzepte für Gesundheit in Mund und Körper vom Kleinstkind bis ins hohe Alter
- **Lebenslang feste Zähne** – für jeden gemeinsam erreichbar
- Toxin- u. bakterienfreie, **biologische Wurzelbehandlungen**

Haltbarkeit

- Garantiert haltbare Füllungen
- Penibel eingepasster Zahnersatz aus dem eigenen Praxislabor
- CAD/CAM Präzision von Scan im Mund bis zur Fertigung
- Mögliche Garantien auf Füllungen, Zahnersatz und Implantate

Therapien und Spektrum:

- Zertifizierte **IMPLANTOLOGIE**: vorhersagbar und stabil. **Auch in scheinbar sehr schwierige oder aussichtslose Situationen**
- Millimetergenaue Analyse und Implantate durch 3D-DVT
- **FUNKTION**: Fundiertes Wissen über die Kiefergelenk- u. Muskelstrukturen: Beseitigung von funktionellen Problemen, Schmerzen, Tinnitus
- **KIEFERORTHOPÄDIE**, MSc: auch **unsichtbare Zahnstellungskorrektur**
- Wir **SCANNEN** im Mund: höchste Präzision **ohne Abformmassen**

Kompetenz und Sicherheit:

- Über 20 Jahre Erfahrung, erfolgreiche Behandlungen und stabile Ergebnisse
- Vorhersagbare Ergebnisse für alle Altersklassen – auch in schwierigen Fällen
- Kontinuierliche Fortbildungen
- Behandlungsmethoden auf dem neuesten Stand und Know-how

## „BISS bald!“



Wünscht Ihr Zahnärzteteam Dr. Ulrike Stern & Stefan Voigt mit allen Mitarbeiter(inne)n.

Ihr Behandlungsteam um Dr. Ulrike Stern und Stefan Voigt steht für sorgfältige, ganzheitlich orientierte Zahnmedizin und Mundgesundheit.

## Body-Styling und Body-Step



und Motivation sportlich an unsere Grenzen bringt. Sogar in der Corona-Zeit, wo wir uns nicht treffen konnten, hat sie weiterhin über „Zoom“ als auch auf dem Sportplatz der Hauptschul-Turnhalle unser Training geleitet. Draußen hat es uns allen sehr viel Spaß gemacht und so gut gefallen, dass wir gemeinsam entschieden

haben, im Sommer weiterhin draußen trainieren zu wollen.

Vielleicht ist ja jetzt jemand von euch neugierig geworden..., kommt also gerne an einem Dienstag mal vorbei. Wir würden uns auf jeden Fall über neue Gesichter sehr freuen.

Petra Titze

## Gymnastik / Body-Styling

### Fit bis ins hohe Alter ...

Rückblick und Abschied. Das war die Überschrift in der DSC Inform von 2018. Ein Abschied aus beruflichen Gründen und wie das Schicksal manchmal seinen Lauf nimmt, ist ein Neuanfang wieder möglich. Unsere Bodystyling Gruppe

trifft sich nun wieder jeden Mittwoch von 10.30 Uhr – 11.30 Uhr und das Besondere daran ist, dass wir aus zwei Gruppen „Eine“ gemacht haben.

Es erfüllt mich mit großer Freude zu sehen, wie gut die verschiedenen Alters-





**BABOR**

Wir beraten Sie  
gern und tun  
alles für ein  
strahlendes  
Aussehen!

## Kennen Sie MICRODERMABRASION?

Intensives Peeling für sichtbar zarte, glattere Haut

**Kosmetik-Praxis Beate Zielinski**

Am Tie 6 - Tel. 05185 8080

31089 Duingen

## WISSEL



### ERSTE HILFE FÜR IHR AUTO

Wir kurieren jedes Blechleiden –  
unsere Standorte auf einen Blick:

Wissel Alfeld  
Alte Heerstr. 20 · 31061 Alfeld  
Tel. 05181 829298 · [alfeld@identica-wissel.de](mailto:alfeld@identica-wissel.de)

Wissel Holzminden  
Rehweise 3 · 37603 Holzminden  
Tel. 05531 127010 · [holzminden@identica-wissel.de](mailto:holzminden@identica-wissel.de)

Wissel Hörter  
Brenkhäuser Straße 63 · 37671 Hörter  
Tel. 05271 2221 · [hoexter@identica-wissel.de](mailto:hoexter@identica-wissel.de)

- › Unfallbeseitigung
- › Lackierarbeiten
- › Karosseriearbeiten
- › Schadenskalkulation
- › Fahrzeugaufbereitung
- › Abschleppservice
- › Bosch-Service

DIE KAROSSERIE- UND LACKEXPERTEN





gruppen (55 Jahre bis 80 Jahre) gemeinsam das Training absolvieren und Spaß am Fitnessprogramm haben. Durch gute Wahrnehmung des eigenen Körpers ist jede von ihnen in der Lage, sich zu fordern und somit eine Verbesserung bzw. Aufrechterhaltung der körperlichen Leistungsfähigkeit zu erreichen.

Der DSC ist mit allem ausgestattet, was für ein gutes und abwechslungsreiches Training benötigt wird. Hanteln, Flexi-Bar,

Rubber Bänder, Therapiekreisel, Gymnastikbälle u.v.m. Es wird ein Übungsprogramm mit Kraft-, Beweglichkeit, Dehn- und Koordinationsübungen erarbeitet. Mit der richtigen Musik zu den Übungen, peppen wir die Stunde so richtig auf.

Ich freue mich auf ein weiteres Jahr mit meiner GRUPPE!!! Wer nun Lust bekommt, für sich und seine Gesundheit etwas GUTES zu tun... schaut gern rein und macht mit!!!  
EURE Bettina



# Muja - Dental



...ihren Zähnen zuliebe!

Bahnhofstrasse 10 ♦ 31028 Gronau

Telefon (0 51 82) 909 888

[www.muja-dental.de](http://www.muja-dental.de)

Moderne Zahntechnik:

Präzise • Gewissenhaft • Individuell



## Baustoffe

Inh.: Friedhelm Sürig e.K.

**Ihr kompetenter Partner am Bau**

*Lieferant sämtlicher Baustoffe*

*vom Keller bis zum Dach:*

*Grundbaustoffe, Innenausbau, Modernisierung,*

*Wärmedämmung, Baukeramik, Galabaustoffe,*

*Schüttgüter.*

**31089 Duingen • Bruchstraße 8a**

Telefon (0 51 85) 9 40 50 • Fax 7 99

E-Mail: [info@waje-baustoffe-duingen.de](mailto:info@waje-baustoffe-duingen.de)

# NEWFill

[www.büro-shop.com](http://www.büro-shop.com)



Ihr Bürofachhandel mit Lieferservice: **bequem - schnell - günstig**

**Kirsten Kliem Zweiftje 12 31089 Duingen**

Fon: (05185) 95 70 27 Fax: (05185) 95 70 28 eMail: [info@newfill.de](mailto:info@newfill.de)  
[www.büro-shop.com](http://www.büro-shop.com) [www.newfill.de](http://www.newfill.de)

# Alles unter einem Dach

***Pflegedienst***

# **KIRK**

**05181/3614**



[www.Pflegeo](http://www.Pflegeo)



Helmut **Hitzer** GmbH

- Heizöl
  - Diesel
  - Pellets
  - Kaminholz
- SB-Tankstelle & SB Waschanlage**



31089 Duingen • Raabestraße 2 • Tel. (0 51 85) 14 00  
[www.hitzergmbh.de](http://www.hitzergmbh.de) • [hitzergmbh@t-online.de](mailto:hitzergmbh@t-online.de)

# ch. Mein Pflegedienst.

**Auch mit Tagespflege!**



ZUR ALTEN SCHULE  
Tagespflege

Hilsblick 1  
31089 Coppengrave



[dienst-kirk.de](http://dienst-kirk.de)



## „Was macht eigentlich die Tanzsparte?“

Das mag sich vielleicht jemand fragen, der uns nicht kennt.

Nun ja, in allererster Linie auf jeden Fall eins: Tanzen. So viel ist klar! Und das auch im Jahr 2022. Immer, wenn es die Corona-Richtlinien zuließen.

So fanden wir, die Standard- und Lateintänzer, uns zum Jahresanfang in der Weenzer Mehrzweckhalle noch mit 2G+ konfrontiert, was sich aber über den Verlauf des Jahres immer mal wieder ändern sollte. Also wurde vor dem Tanzschuhe anziehen erst einmal der Impfnachweis erbracht bzw. ein Schnelltest absolviert, um dann mit noch leicht holprigen Schritten die Tänze wieder aufzufrischen, die durch Corona ein wenig dem Gedächtnisschwund anheimgefallen waren.

„Achso, nur tanzen! Das ist ja nicht so spannend...“ Weit gefehlt! Wir sind auch



außerhalb der Trainingszeiten als Gruppe unterwegs.

So bewältigten wir am 19.03. unsere jährliche Braunkohlwanderung, die uns diesmal von Kuchenmeister in Duingen zur „alten Kôte“ führten, wo wir uns bei Glühwein, Schmalzbrot und Sonnenschein eine verdiente Pause gönnten. Von dort aus war geplant, dass uns der weitere Weg nach Coppengrave führen sollte, zuvor unternahmen wir allerdings noch einen spontanen Abstecher zur Hilfsquelle, um das Höhenprofil unserer Strecke noch etwas aufzuhübschen. Im Restaurant Siegfriedsklause wurden wir schließlich sehr lecker verköstigt und ließen den Abend mit insgesamt 26 Tänzern nett ausklingen.

Am 18.06. stand als nächstes Event der Berglauf in Duingen an. Trotz toller Vorbereitung und Hilfsbereitschaft der Tänzer konnten wir in diesem Jahr leider keinen mit unseren selbstgebackenen Kuchen begeistern, da der Berglauf recht kurzfristig abgesagt wurde.





Pöttjerkrug



ADAC Hotel  
**Restaurant · Partyservice**

Sohnreistraße 1 · 31089 Duingen  
Telefon (0 51 85) 3 58 · Fax (0 51 85) 95 72 33

E-Mail: [poettjerkrug@t-online.de](mailto:poettjerkrug@t-online.de)

Internet: [www.poettjerkrug.de](http://www.poettjerkrug.de)

Partyservice: (05185) 3 58, Fax 95 72 33





Schon bald kam eine weitere, etwas ungewöhnliche Gelegenheit für eine Unternehmung, denn in Deinsen wurde „die längste selbstgebaute Wasserrutsche Deutschlands“ präsentiert.

Das konnten wir uns nicht entgehen lassen, weshalb sich am 27.08. insgesamt 16 Tänzer auf den Weg nach Deinsen machten. Etwa die Hälfte der Gruppe schlug sich über den Berg von

Duingen nach Deinsen durch, wo dann gemeinsam mit der anderweitig angereisten Hälfte bei bedecktem Wetter viele Rutschende beobachtet und das ein oder andere Getränk zu frischem Grillgut verzehrt wurde.

Als nächste Herausforderung stellten sich 10 mutige Tänzer in zwei Gruppen vom 16. bis zum 22.09. dem Bürgermeister-Krumpfuß-Pokalschießen, erlangten



## "GUT VERSORGT IM ALTER"

- Ambulante Pflege
- Tagespflege
- Verhinderungspflege
- Hausnotruf
- Hauswirtschaft
- Pflegeberatung

Am Bahnhof 8, 31089 Duingen  
Tel. 05185 602 1470

[www.provetus-pflege.de](http://www.provetus-pflege.de)



**ELEKTRO**

**ROLOFF**

**Photovoltaikanlagen  
Beratung • Planung • Ausführung**

**Tel.: 05186 / 941923 • [www.elektro-roloff.de](http://www.elektro-roloff.de)  
Lange Straße 45 • 31020 Salzhemmendorf / Thüste**

**Notdienst: 0174 / 966 91 84**



## "GO! FÜR MEHR LEBENSQUALITÄT"

- Neurologie
- Pädiatrie
- Psychiatrie
- Geriatrie
- Orthopädie
- Rheumatologie

Am Bahnhof 8, 31089 Duingen  
Tel. 05185 602 1470

[www.go-therapiezentrum.de](http://www.go-therapiezentrum.de)



jedoch trotz der gemeinsamen Anstrengung leider nur die Plätze 9 und 21. Konsequenter Weise wurde daraufhin der Vorschlag geäußert, nächstes Jahr einen weiteren Abend zum Üben einzuplanen. Wir werden wiederkommen!

Eine räumliche Veränderung in der Weenzer Halle ereignete sich am 30.10., als der Vergnügungsausschuss zum alljährlichen Kinoabend einlud. Es wurde die Leinwand aufgebaut und mit einem (freundlicherweise schon häufig geliebten) Beamer der Film „Monsieur Claude 2“ gezeigt. Passend zum Kinofeeling gab es das obligatorische Eiskonfekt und ein Snack-Buffer, zu dem jedes Paar etwas beisteuerte. Der Film wurde erfreut angenommen und eine weitere Veranstaltung als Erfolg verbucht.

Für dieses Jahr sind nun noch zwei weitere Veranstaltungen geplant. Am 26.11. veranstalten wir unsere Weihnachtsfeier im Pöttjerkrug in Duingen und beschlie-

ßen das Jahr dann am 18.12. mit dem letzten Trainingsabend.

Die Spartenversammlung wurde am 23.01.2022 in der MZH Weenzen durchgeführt.

Der Spartenleiter Dieter Füchsel, sein Vertreter Mario Maiwald und die Jugendleiterin Marilena Titze wurden wiedergewählt.

Wir bedanken uns an dieser Stelle recht herzlich bei Heike Maiwald, die das Amt der Schriftführerin seit 2005 bekleidete und sich nicht erneut zur Wiederwahl stellte. Als neuer Schriftführer wurde Klaus Hannemann gewählt.

Als Beisitzer wurden Gudrun Gröhlich-Peters und Petra Titze, beides Golden Girls (Jazz Dance), gewählt.

Und da sind dann noch die Tanzkurse von Anja und Dieter Füchsel. Der erste Kurs fand in der Zeit vom 07.04. – 19.05.2022 statt, wobei den 12 Paaren



# Seniorenwohnpark Duingen



Bei uns finden Sie alle Annehmlichkeiten einer modernen Pflegeeinrichtung. Wir verbinden kompetente Pflege und Betreuung mit anspruchsvoller behaglicher Wohnkultur.

Genießen Sie Ihr Alter bei uns in familiärer Atmosphäre, komfortabel und bestens umsorgt.

Tel. 05185-957 496  
Am Bahnhof 3, 31089 Duingen  
[www.seniorenwohnpark.biz](http://www.seniorenwohnpark.biz)

  
*die große Familie...*



Tänze wie Langsamer Walzer, Discofox, Rumba, Cha Cha Cha und Foxtrott näher gebracht wurden. Da es nie schaden kann, wenn man einmal gelerntes noch festigen kann, fand in der Zeit vom 03.11. – 24.11. ein weiterer Tanzkurs mit 13 Paaren statt, wobei das Können in den Tänzen Discofox, Rumba und Cha cha Cha vertieft werden konnte.

Auch von den Jazzdance-Gruppen gibt es Erfreuliches zu berichten. Nach dem Corona Jahr 2021, konnte im Jahr 2022 endlich wieder normales Training durchgeführt werden und das mit vielen neuen tanzbegeisterten Kindern.

Auch war es wieder möglich erste Auftritte in der Öffentlichkeit zu haben. Davon und dafür leben diese Tanzgruppen! Es war für alle Beteiligten ein tolles Highlight, nach 2 Jahren Auftrittspause endlich wieder „raus“ gehen zu können, um das Publikum zu begeistern.

In der Tanzgruppe La Luna wird den Kids eine Mischung aus Tanz, Spaß und Spiel geboten. Das hat sich wohl herumgesprochen, so dass die Gruppe



seit dem Lock-Down um viele tanzbegeisterte Kinder angewachsen ist. Zu den Highlights der Guppen-Veranstaltungen im letzten Jahr zählte die Karnevals-Party mit ausgefallenen Kostümen, im Sommer das Training mit Eis-Essen und natürlich die Halloween-Feier mit gruseligen Kostümen und jeder Menge Spaß!

Viel Spaß brachte unseren Jüngsten auch der Auftritt beim Sommerfest der Tagespflege Kirk in Eime, wo sie ihren Indianertanz in tollen Kostümen aufführten und dafür reichlich Applaus erhielten.

Unsere Showtanzgruppe, die Millenials, hatten zahlreiche Auftritte bei kleineren und größeren privaten Feiern. Es wurde aber nicht nur getanzt, sondern man traf sich auch zu Wanderungen und Grillabenden, die von den Teilnehmerinnen organisiert wurden.

Die Tanzgruppe El Fuego hat ein Problem: sie ist zahlenmäßig unterbesetzt und sucht daher dringend Unterstützung! Tanzbegeisterte ab 14 Jahren sind herzlich willkommen! Wer hätte Lust mitzumachen? Meldet Euch einfach bei der Spartenleitung, den Übungsleiterinnen



Rolf **Beining** GmbH



**Greenbase**  
Natur trifft Technik

★★★★  
**Der Fahrradspezialist**

Meisterbetrieb seit 1990 • Fahrräder, Forst- und Gartentechnik  
Beratung – Verkauf – Reparaturen



## Praktisch denken - Helme schenken



Dunser Str. 30 • **31036 Eime** im Leinebergland • ☎ (0 51 82) 96 02 40  
[www.beining.de](http://www.beining.de) • 24 h geöffnet: [www.beining-gartentechnik.de](http://www.beining-gartentechnik.de)

**Wir wünschen unseren Kunden ein  
frohes Weihnachtsfest und ein  
gutes neues Jahr!**





oder schaut einmal beim Training vorbei.

Und dann wäre da noch El Sol! Leider musste Anfang des Jahres coronabedingt eine geplante Aufführung abgesagt werden. Kurzerhand lud die Tanzgruppe ihre Familien ein und traten für diese auf!

Auch unsere Golden Girls konnten endlich wieder auftreten und die Zuschauer mit ihrer Darbietung begeistern. Auch der obligatorische Sommerabschluss, vor den Sommerferien, wurde ausgiebig gefeiert. Der alljährliche Besuch des Weihnachtsmarktes in Hannover ist schon eine Tradition, die natürlich auch für dieses Jahr geplant ist. Ebenso die Weihnachtsfeier, wie bei allen anderen Tanzgruppen auch.

Wer sich gern nach Musik bewegt und sich angesprochen fühlt, diese Bewe-



gung in geordnete Schrittfolgen von Standard und Latein bis hin zu Jazz-Dance umzusetzen, dem stehen folgende Trainingsmöglichkeiten zur Verfügung:

Die Trainingszeiten:

Jazz-Dance - La Luna (Kindergarten)  
Freitags 16:00 - 17:00 Uhr Gymnastikhalle Hallenbad.

Jazz-Dance - El Sol (1. bis 3. Klasse)  
Freitag 15:00 - 16:00 Uhr Oberschulsporthalle.

Jazz-Dance - La Tierra (4. bis 7. Klasse)  
Freitag 16:00 - 17:00 Uhr Oberschulsporthalle.





# Dabeisein ist einfach.

**Wenn man von den sportlichen Angeboten profitieren kann, die von der Sparkasse unterstützt werden.**

Wir engagieren uns seit Jahren in allen Bereichen des Sports in der Region.  
[www.sparkasse-hgp.de](http://www.sparkasse-hgp.de)

**Weil's um mehr als Geld geht.**



# Tanzen



Jazz-Dance - El Fuego (ab 8. Klasse)  
Freitag 17:00 - 18:00 Uhr Oberschul-  
sporthalle.

Jazz-Dance - DSC-Millennials Show-  
tanzgruppe Sonntag 10:00 - 12:00 Uhr  
Gymnastikhalle Hallenbad – 14 täglich.

Jazz-Dance - Golden Girls (Erwachse-  
ne) Montag 19:00 - 20:30 Uhr Sporthalle  
der Oberschule

Breitensport - Sonntag 18:00 – 21:30  
Uhr Mehrzweckhalle Weenzen

Weiter Infos findet ihr auf der DSC-  
Homepage - [www.sportclub-duingen.com](http://www.sportclub-duingen.com)!

Und wie geht es weiter?

Die Spartenversammlung ist am

08.01.2023 um 18:00 Uhr in der MZH  
Weenzen geplant.

In 2023 nehmen wir, nach 2 Jahren  
Pause, auch das Formationstraining  
wieder auf!

Nun ist dieses Jahr und auch dieser  
Bericht fast zu Ende! An dieser Stelle  
wünschen wir allen Geburtstagskindern  
und Jubilaren nachträglich noch einmal  
alles Gute, Glück und viel Gesundheit!

In diesem Sinne allen Tänzern (w,m,d),  
Vereinsmitgliedern und INFORM-Lesern  
ein paar besinnliche, ruhige und gesunde  
Vorweihnachtstage! Ein schönes Weih-  
nachtsfest und ein frohes und gesundes  
neues Jahr!

Bis dann Eure Tanzsparte!





Heinrich-Heine-Str. 10, 31089 Duingen  
Telefon: (05185) 407 · Telefax: (05185) 408  
E-Mail: [info@reifen-duingen.de](mailto:info@reifen-duingen.de)  
Web: [www.reifen-duingen.de](http://www.reifen-duingen.de)

Vom Motorradreifen, bis hin zu Reifen  
für große Land- & Baumaschinen oder LKW's.  
Wir sind stets Ihr richtiger Partner.

Reifen  
Felgen  
Zubehör

Reinigung, Wartung & Reparatur

LKW-Service

Reifeneinlagerung

Altreifenentsorgung



 **HANKOOK** *masters*



Mo. - Fr.: 08:30 - 17:30 Uhr & Sa.: 08:30 - 11:30 Uhr

[www.kleinert-pcservice.de](http://www.kleinert-pcservice.de)

31089 Duingen

 05185 958845

 0179 2132545

Reparatur  
Service  
Netzwerke  
Verkauf

für Alt, Jung, Privat und Gewerbe!

Ärger mit den Bits und Bytes?

Ich kenne das Problem bereits!



## Jahresrückblick 2022

Am 15.01.2022 führten wir eine Spartenversammlung durch. Bei dieser Versammlung wurde unser Mitglied Klaus Mühlhausen für seine langjährige engagierte Tätigkeit vom Nieders. Tennisverband geehrt.



Bei der Versammlung wurde auch der Vorstand des Tennissparte neu gewählt:

Spartenleiter: Joachim Zucher

Stellv. Spartenleiter: Lothar Schmerse

Vergnügungsausschuss: Martin Matzeit

Kassenwart: Ann-Katharin Laugwitz

Platzwart: Wolfgang Gerecke

Am 18.02.2022 hat unser Vergnügungsausschuss zur Teilnahme an unserer traditionellen Braunkohlwanderung aufgerufen. Bei „Kaiserwetter“ sind wir durch den Duinger Berg und Duinger Wald marschiert und sind am späten Nachmittag bei unserem Ziel – Sportzentrum Duingen, eingetroffen. Dort wurden wir

mit schmackhaftem Braunkohl, Würsten und Fleisch bestens versorgt. Nach dem ausgiebigen Mahl wurde auch das eine oder andere Getränk verzehrt. Für die gute Organisation möchte ich dem Vergnügungsausschuss danken.

Am 04.05.2022 führten wir einen Schnuppertennistag auf unserer Anlage durch. Bei gutem Wetter kamen zahlreiche Besucher und der Eine oder Andere hat sich nach diesem Tag auch als Mitglied der Tennissparte angemeldet.

Federführend für die Veranstaltung war unser „Neuer Tennistrainer“ Marco Laugwitz, der im Frühjahr 2022 seinen Trainererschein beim Tennisverband Niedersach-





info@peter-glass.de  
www.peter-glass.de

Gärtnermeister  
IHK gepr. Schädlingsbekämpfer

- Schädlingsbekämpfung
- Monitoring und Dokumentation für professionelle Hygiene Konzepte
- Hygiene Konzept Optimierung
- Hygieneschulungen (Lebensmittelhygiene, IFSG)

In Coppengrave und Alfeld · Tel.: (0 51 81) 80 70 929 · Fax (0 51 81) 80 70 939

# Pottland Cup 2023

**14. Volleyballturnier des DSC**

**Samstag  
21.01.23**

In der  
Oberschulsportthalle  
Duingen

[www.sportclub-duingen.com/dscblog](http://www.sportclub-duingen.com/dscblog)

## Tennis

sen – Bremen bestanden hat. Marco führt einmal in der Woche Jugendtraining mit einer Mädchen- und einer Jungengruppe durch. Interesse geweckt? Erwachsene können auch Stunden vereinbaren. Marco Laugwitz 01705404593.

Vom 12.05.2022 – 20.05.2022 fand ein Trainingslager von 10 Teilnehmern auf Kreta statt. Natürlich haben wir kulturelle Stätten auf der Insel besucht. Das Tennisspielen ist aber auch nicht zu kurz gekommen – hinter her konnten wir uns in dem großen Pool herrlich abkühlen. Ein Gläschen Wein oder Bier gehörte bei unseren abendlichen Diskussionsrunden natürlich auch zum Programm.

Der Saisonabschluss fand am 15.10.2022 leider in sehr kleinen Rahmen statt – finde ich persönlich sehr schade, da doch jedes Mal eine Menge Arbeit dahinter steckt.

Sicherlich hat es sich schon rumgesprochen, dass unsere Außenplätze im Frühjahr neugestaltet werden müssen. Wir haben keine Möglichkeit mehr, das



ansprechende Granulat für unser Plätze zu erhalten. Die Plätze sollen im Frühjahr mit GeoDur ausgestattet werden.

Zur Zeit laufen verschiedene Bezuschussungsanträge beim Landessport, dem Landkreis Hildesheim und der Samtgemeinde Leinebergland.

Da die Sanierung der Plätze durch eine entsprechende Firma durchgeführt wird, können wir uns dann bei Arbeitseinsätzen auf unsere Tennishütte und die Außenpflege konzentrieren.

Zum Abschluss noch eine Ankündigung:

Termin Spartenversammlung Freitag, 13.01.2023 – 18.00 Uhr. Die Versammlung findet in den Räumlichkeiten im Hallenbad statt, da uns für den o.g. Termin keine Räume im Sportzentrum angeboten werden konnten.

Jetzt möchte ich mich nochmal bei Allen bedanken, die zum Erhalt der Tennissparte beigetragen haben.

Ich wünsche frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins Neue Jahr.

3 – facher Netztroller

Joachim Zucher



## Nachruf

Abschied von Klaus Mühlhausen

Nach den Klängen von „Stairway to Heaven“, haben wir im April auf dem Duinger Kirchenfriedhof Deine Urne beigesetzt. Für alle Anwesenden ein bewegender Moment. Und alle die dabei waren, werden bei diesem Song künftig immer an Dich erinnert: den weltoffenen, immer ansteckend gut gelaunten Menschen, der leider viel zu früh die Stufen der Himmelstreppe erklimmen musste.

Der DSC ist Dir für alles was Du im Laufe vieler Jahrzehnte für den Verein geleistet hast, für immer dankbar und hat Dich dafür mit der goldenen Ehrenadel des Vereins ausgezeichnet. Du hast mit Deiner Begeisterung für den Tennissport, die Tennispartie als Aktiver, als Trainer und vor allem über viele Jahre als Spartenleiter aufopferungsvoll begleitet und selbst in schwierigen Jahren immer versucht, den Ball im Spiel zu halten. Und dass heute noch eine gut aufgestellte Tennispartie unseren



Vereinsport bereichert, ist zum großen Teil Dein Verdienst.

Als Freund und als langjähriger Weggefährte, wenn auch mehr auf der musikalischen Ebene, ist es mir ein persönliches Anliegen und eine große Ehre, zur Erinnerung diese Zeilen an Dich richten zu dürfen.

Im Namen des Vereins und vieler anderer aus Deinem Freundeskreis sage ich, danke Klaus, und: See you in Heaven...  
Kalle

# **Meik Schulz** **Handwerkerservice**

- Heizung • Sanitär • Solar
- Reparaturarbeiten

**Försterkampweg 19 • 31089 Duingen**  
**Tel. 05185 - 957072 • Mobil 0175 - 2480819**  
**ms-handwerkerservice@freenet.de**



## Zurück in die Normalität?

Im Herrenbereich wurde die letzte Saison Ende November 2021 coronabedingt unterbrochen, und die fehlenden Spiele der Hinrunde in der Rückrunde nachgeholt, so dass die Hinrundentabelle auch die Abschlusstabelle darstellte. Alle Mannschaften erreichten gute Platzierungen. Ende November d.J. werden die letzten Punktspiele der Hinserie ausgetragen. Bisher gab es Gott sei Dank keine Unterbrechungen oder Änderungen im Spielbetrieb aufgrund der Corona-Pandemie, und ich gehe auch davon aus, dass sich das auch für die Rückserie nicht mehr ändert.

Allerdings haben wir aufgrund des Ukrainekrieges mit der einhergehenden Gas- und Energiekrise teilweise mit anderen Problemen zu kämpfen: in vielen Hallen werden die Temperaturen auf ein Minimum gedrosselt und auch manche Duschen bleiben kalt. Aber das hindert uns nur am Rande bei der Ausübung unseres Sportes. Festzustellen ist aber bei vielen Vereinen im Landkreis Hildesheim, dass ein erheblicher Teil an Spielern\*innen offensichtlich den Schläger an den Nagel gehängt hat. Besonders deutlich zeigt sich dieses im Nachwuchsbereich, da viele Staffeln nur noch mit 5-6 Mannschaften besetzt sind. Daher müssen und werden wir künftig unseren Fokus noch stärker auf den Jugendbereich legen.

Auch unsere IV. Herren hatte in der letzten Saison das Problem, dass sie oftmals nicht vollständig zu einem Punktspiel antreten konnte. Es hat zwar kein Herrenspieler dem Tischtennissport den Rücken gekehrt, sondern das lag aus meiner

Sicht eher an mangelnder Motivation. Daher haben wir für die aktuelle Saison nur 3 Herrenmannschaften gemeldet.

Bedingt durch unseren Neuzugang Claus-Peter Heinemeyer für die I. Herren, der aus Nordstemmen zu uns gewechselt ist, und dass unser Nachwuchs-Ass Dari-an Hage in die I. Herren integriert werden sollte, haben wir die I. und II. Herren neu aufgestellt. Ulrich Dormeier und ich haben unsere Plätze geräumt und sind in die II. Herren gewechselt, in der wir den Rückkehrer Fabian Nebel begrüßen dürfen. Bis dato kann man sagen, dass diese Neuformierung auch die gewünschten Erfolge gebracht hat.

So belegt die I. Herren mit 10:6 Punkten einen hervorragenden 3. Platz in der Bezirksliga und die II. Herren konnte bereits ein Spiel vor dem Ende der Hinserie die Herbstmeisterschaft mit 16:0 Punkten in der 2. Bezirksklasse feiern. Sorgenkind ist aktuell leider unsere III. Herren. Sie rangiert zwar mit 4:4 Punkten auf Platz 5 in der 1. Kreisklasse, es mussten aber aufgrund „Spielmangel“ bereits mehrere Punktspiele verlegt und mehrfach auf Ersatz aus der Jugend zurückgegriffen werden. Ich hoffe, das ist nur eine Momentaufnahme, mein Gefühl sagt mir aber leider etwas anderes...

Da auch im Nachwuchsbereich die Saison 2021/22 analog des Herrenbereiches beendet wurde, bedeutete auch hier das Hinrundenergebnis gleichzeitig den Saisonabschluss. Um die fehlenden Punktspiele „nachzuholen“, entschied der Verband dieses Jahr, das Höchstalter von 18 auf 19 anzuheben. Von



☆☆☆S

# Waldhotel Humboldt

Erstes geprüftes Wanderhotel im Weserbergland



Feierlichkeiten jeder Art bis 80 Personen möglich  
55 Betten: 20 Doppelzimmer, 2 Dreibettzimmer, 3 Ferienwohnungen  
Tagungsräume

**Restaurant:** Mittwoch bis Freitag von 16:30 bis 20:00 Uhr  
Samstag / Sonntag von 12:00 bis 20:00 Uhr

**Kontaktieren Sie uns gern:**

 Waldhotel Humboldt | Humboldthof 1 | 31020 Wallensen

 05186 - 367 | Fax: 05186-941211

 [info@waldhotel-humboldt.de](mailto:info@waldhotel-humboldt.de)

# Tischtennis

den in Frage kommenden Jugendlichen entschieden sich allerdings nur zwei, im Nachwuchsbereich weiter aktiv zu sein. Die anderen wollten nur noch bei den Herren agieren oder hängten den Schläger leider komplett an den Nagel. Daher konnten wir für die Saison 2022/23 nur noch zwei Jugendmannschaften melden. Diese bestehenden aus:

1. Jugend (Kreisliga): Paul Schmitz, Lennox Prell, Henner Brandes

2. Jugend (4. Kreisklasse): Liam Marahrens, Fabian Kesch, Daris Rizvanovic, Hannah Siedentop, Sebastian Koß

Die letzten Punktspiele der Hinserie stehen noch aus. Die 1. Jugend steht derzeit auf Rang 4 und die 2. Jugend auf Rang 1. Die Herbstmeisterschaft ist zum Greifen nahe.

Bei den Kreismeisterschaften Anfang Oktober konnten wir erfreuliche Ergebnisse nach Duingen holen. Daris Rizvanovic gewann die Trostrunde der Jungen 13. Liam Marahrens setzte sich in der Trostrunde der Jungen 15 durch und Paul Schmitz errang den 2. Platz in der Trostrunde der Jungen 19.



Im Sommer wollten wir nach 2 Jahren Pandemie endlich wieder unsere traditionellen Turniere – das Revivalturnier sowie das Helmut Bartels-Gedächtnisturnier – durchführen. Die Resonanz war allerdings mehr als enttäuschend: zum Revivalturnier habe ich 23 ehemalige Duinger Tischtennisspieler eingeladen und nicht eine einzige Zusage erhalten. Für das Helmut Bartels-Gedächtnisturnier habe ich von 28 eingeladenen Mannschaften lediglich 4 Zusagen erhalten. Mangels Masse mussten somit beide Turniere abgesagt werden.

Am 20.08.2022 haben wir bei schönstem Wetter unseren Saisonabschluss in Fölziehausen gefeiert. Nach einer kleinen Wanderung von Duingen nach Fölziehausen durften wir eine Privatbrauerei besichtigen, und im Anschluss leckeres Essen und das selbstgebraute Bier genießen. Unsere Braunkohlwanderung, das Preispokern sowie ein Dartturnier stehen dieses Jahr noch aus.

Abschließend möchte ich mich wie immer bei allen Trainern, Betreuern, Fahrern und Eltern recht herzlich für die geleistete Arbeit und die Unterstützung bedanken und wünsche allen ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Bleibt weiterhin alle gesund!

Michael Prell (Spartenleiter)

# Jens Hitzer

Duingen · Tel. (0 51 85) 957-958 · [www.jens-hitzer.de](http://www.jens-hitzer.de)



## CONTAINERDIENST UND MEHR!

- ◆ Transporte
- ◆ Schrott & Asbest-Entsorgung
- ◆ Bagger- und Abbrucharbeiten
- ◆ Findlinge etc.
- ◆ Container 1-40 m<sup>3</sup>
- ◆ Mini-Container 1,2-2,5 m<sup>3</sup>
- ◆ Sand-, Kies-, Mutterboden- und Minerallieferungen



## *Ein gelungener Neuaufakt . . .*

Auch in 2022 konnten wir mangels an Angeboten an keinem Wettkampf teilnehmen. Aus privaten oder beruflichen Gründen haben uns auch leider einige Schwimmer verlassen. Erfreulicherweise haben wir aber neue Mitglieder in der Schwimmsparte begrüßen können. Wir bereiten uns jetzt auf die Teilnahme an Wettkämpfen im nächsten Jahr vor. Dafür benötigen wir noch Unterstützung an Kampfrichtern aus dem Elternkreis. Wir freuen uns über interessierte Meldungen. Unser Trainerstab steht gerne für Auskünfte zur Verfügung.

Nachdem man uns bedingt durch die Coronazeit 2 Jahre im Haus Berlin vermisst hat, haben unsere Nachwuchsschwimmer nach 2 Jahren Pause wieder das erste Trainingslager in Hohegeiß absolviert. Am 30. September starteten

27 Schwimmer mit sechs Betreuern zu einer Neuauflage. Mit insgesamt neun Trainingseinheiten im Wasser, einer Einheit in der Sporthalle und mit sehr vielen Spielen im Gemeinschaftsraum oder auch draußen wurden zweieinhalb Tage Schwimmtechnik trainiert und die Gemeinschaft gefördert. Es war ein gelungener Neuaufakt des Trainingslagers, das seit fast 20 Jahren zu den Highlights im Kalender unserer Schwimmsparte gehört.

Mit einem gemeinsamen Spaßschwimmen und anschließendem Essen in der Cafeteria lassen wir das Jahr ausklingen.

Wir bedanken uns bei allen für ihre Hilfe und ihren Einsatz im vergangenen Jahr und wünschen Frohe Weihnachten und einen guten Start ins neue Jahr.





# Hallenbad DUINGEN

## SAUNA LANDSCHAFT

Mit viel Engagement unserer DSC Mitglieder und unter dem Einfluss der Geschichte unserer Heimat: wir begrüßen Sie in unseren fünf Saunen im Innen- und Außenbereich.

## AUßENBECKEN

Erfrischung erwartet unsere Saunagänger im in Eigenleistung erbauten Außenbecken. Eine stilvolle Beleuchtung ist ein Highlight in den Abendstunden.

## POTTLAND SAUNA

Einzigartig in Deutschland durch Lehmputz und Strahlungswärme: Diese Sauna ist ausgestattet mit handgefertigten Besonderheiten wie lokalen Hölzern, Kacheln und einem Topferofen von Handwerkern aus unserer Region.

## RUHERÄUME

Drei liebevoll eingerichtete Ruheräume bieten unseren Saunabesuchern erholsame Entspannung. Im Außenbereich sogar mit modernen, ergonomischen Hängeliegen.

## PANORAMA SAUNA

Das neue Herzstück unserer Saunalandschaft; mit ergonomischer Sitzbank, aus duftigem Zirbenholz und mit Panorama Blick auf Ith & Hils.

## HYGIENE & SICHERHEIT

Unser Team setzt die umfangreichen Hygiene- und Sicherheitsvorschriften der neuen Verordnungen um. Wir bitten unsere Besucher, sich an die Vorschriften zu halten.

Die Angebote im Hallenbad bleiben wie im bisherigen Umfang bestehen.

Unser Hallenbad Team freut sich auf Sie!

Informationen und Details finden Sie auf [www.hallenbad-duingen.com](http://www.hallenbad-duingen.com).





## *Was ist eigentlich Badminton?*

Jeder denkt, ach ja Federball. Ein bisschen den Ball über das Netz schlagen und den Ball so lang es geht im Spiel zu halten.

Dies ist aber nicht der Fall, denn Badminton ist ein Wettkampfsport, mit dem ehrgeizigen Ziel, den Ball regelkonform in das gegnerische Feld zu schlagen, um den nächsten Punkt zu holen. Viele, die diesen Sport schon einmal gespielt haben, stellen fest, dass ein Feld von 13 x 6

Metern ziemlich groß werden kann, wenn man an jeden Ball kommen möchte.

Badminton erfordert wegen der Schnelligkeit und der großen Laufintensität eine hohe körperliche Fitness. Es kann sowohl von zwei Spielern als Einzel, als auch mit vier Spielern als Doppel oder Mixed gespielt werden.

Wenn wir dein Interesse geweckt haben und du Lust hast mal Badminton zu spielen, dann schau doch einfach Freitags ab 18 Uhr bei uns vorbei. Tobias Bruder

## Sportabzeichen

### *Es geht weiter...*

Erfolgreich wurde Nachwuchs für die Abnahme des Sportabzeichens gefunden. Wir Ann-Katharin Laugwitz und Jonas Niessner, freuen uns und sind stolz zugleich in die Fußstapfen von Familie Werner und Nitz und Anni Schulz treten zu dürfen. Auch in diesem Jahr lief die Abnahme Mittwoch ab 18 Uhr im Pottland-Stadion. Einzige Neuerung, durch weiter bestehenden Prüfermangel ist es nur jeden 2. Mittwoch möglich, die Leistungen abzunehmen.

Die Abnahmen laufen im Zeitraum von Anfang Mai Ende Oktober. Es gibt eine Whatsapp-Gruppe in der man Infos erhält und Fragen stellen kann. Für die Aufnahme in die Gruppe einfach ansprechen. Ebenso kann sich jeder Interessent über [dosb.duingen@gmail.com](mailto:dosb.duingen@gmail.com) bei uns melden. Dieses Jahr wurde von uns, in Kooperation mit dem Duinger Kinder-

garten, das Mini-Sportabzeichen abgenommen. Unsere Schulanfänger durften geschlossen die Prüfung im Kindergarten ablegen. Alle weiteren interessierten Kinder konnten mit Ihren Eltern die Sporthalle der Grundschule aufsuchen um dort Ihre Prüfung zu absolvieren.

Für die Kleinen (ab 3Jahren) ist die Prüfung rund um eine Geschichte von Igel und Hase aufgebaut in der sie ihr Geschick und sportliches Können beweisen konnten. Dies soll weitergeführt werden, um auch bei unseren ganz Kleinen das Interesse am Sportabzeichen zu wecken. Ab 6 Jahren können Kinder regulär Mittwochs mit ins Stadion kommen und altersgerechte Prüfungen ablegen.

Wer Interesse hat, uns das Prüfer-Team, zu unterstützen kann sich gern direkt an uns wenden. Wir würden uns sehr freuen zusätzlich zu den jährlichen Prüflingen, viele neue Gesichter im nächsten Jahr begrüßen zu dürfen. Jonas Niessner

DRK Alfeld Ambulante Pflegedienste GmbH  
Sozialstation Gronau-Duingen  
DRK Alfeld Mobile Haus- und Service GmbH



**Wir sind rund um die  
Uhr für Sie da**

DRK-Sozialstation  
Gronau-Duingen  
Nordstraße 6  
31028 Gronau  
Tel. (0 51 82) 94 79 08

DRK Alfeld Mobile Haus-  
und Service GmbH  
Steintorstraße 5/7  
31028 Gronau  
Tel. (0 51 81) 90 49 33 0

**Hausnotruf • Pflege • Betreuung • Beratung**  
(0 51 81) 70 80 [www.drk-alfeld.de](http://www.drk-alfeld.de)

© lichtfaenger\_alex



**Ihre Hundeschule vor Ort:**

**in Alfeld und Dielmissen**

- **Hundeführerschein** Sachkundenachweis
- Training für alle Größen und Rassen
- Welpenspiel, Einzel-, Gruppentraining
- Agility, Hoopers, Rally Obedience, Clickern, Dummy und Mantrailing

**Inh.: Renate Ponte · 31061 Alfeld-Limmer · Zeisstraße 8**

Telefon Alfeld:  
(0 51 81) 91 75 88

Telefon Gronau:  
(0 51 82) 9 08 37 74

Telefon Duingen:  
(0 51 85) 9 57 09 69

[www.hundepunkt.com](http://www.hundepunkt.com)

## Erschreckende Funde im Wald

Duinger Sport-Club mit erstem Umwelttag zufrieden

Duingen (gök). Auch beim Duinger Sport-Club hatte das Vereinsleben in den letzten zwei Jahren während der Pandemie gelitten. Auf spartenübergreifende Aktivitäten wurde weitestgehend verzichtet und dabei auch das 75jährige Vereinsjubiläum nicht gefeiert. Umso fröhlicher waren die Vereinsmitglieder jetzt, dass erstmals auch wieder eine spartenübergreifende Aktion

stattfind. Am frühen Samstagmorgen um 8.30 Uhr trafen sich auf dem Parkplatz am Duinger Hallenbad gleich 25 Vereinsmitglieder, um zusammen etwas für die Umwelt zu tun.

Das Orga-Team um Bernd Sassenberg, Karsten Nitz und Sarah Ristau hatte sich elf Bereiche überlegt, in denen rund um Duingen Müll gesammelt werden sollte. Sassenberg war sehr dankbar, dass die ZAH aus Hildesheim einen Abfallcon-



tainer bereitgestellt hatte, der im Laufe des Tages noch sehr gut gefüllt werden sollte. Unterstützung unterhielt der DSC auch von der Gemeinde, die neben dem DSC-Vereinsbulli noch ein zusätzliches Fahrzeug zum Müllsammeln bereitstellte. Auch wenn die Duinger die Aktion als wertvolle Gemeinschaftsaktion annahmen, waren sie doch vom Ergebnis richtig erschrocken.

An einer Stelle im Wald waren zunächst nur wenige Fliesen zu erkennen, doch unter dem Laub kam fast ein ganzes Badezimmer zu Tage. „Auch Zäune und vieles mehr wurde von uns gefunden und

wird jetzt der Entsorgung zugeführt. Es ist schon traurig, was alles in der Natur entsorgt wird“, so Sassenberg im Gespräch nachdenklich. Am Ende war dann der Container fast vollständig mit Müll und Unrat gefüllt, so dass sich die Aktion für den Verein und auch den ganzen Ort gelohnt hat.

Trotz allem hatten die Teilnehmer viel Spaß gemeinsam und freuten sich dann auf den gemeinsamen Abschluss in der Cafeteria am Hallenbad, wo noch etwas geklönt wurde. „Das hat allen Spaß gemacht und wird nächstes Jahr auf jeden Fall wiederholt“, so Sassenberg abschließend.



## Termine DSC

Feuerzangenbowle, Parkplatz Hallenbad, am 29. Dezember 2022

„Pottland-Cup“, Volleyball-Turnier am 21. Januar 2023

„Werner-König-Gedächtnis-Turnier“, Fußball-Hallenturnier vom 26.-28. Januar 2023

Jahreshauptversammlung des Duinger Sport-Club e.V. am Freitag, 27. Januar 2023

Umwelttag, Aktionstag Müll sammeln, am 25. März 2023

Sportabzeichen, ab Mitte Mai 2023 jeweils Mittwoch, ab 18.00 Uhr, Sportzentrum

Ith-Hils-Wandertag, am 3. September 2023

Duinger Berglauf, am 30. September 2023

Gesundheitsmesse, am 12. November 2023

## Wasser- u. Feuchteschadenbeseitigung

Wedekindring 12  
31089 Duingen

**Tel. 0 51 85 / 95 75 46**



*trocken und gesund wohnen!*

**Feuchte Wände?  
Nasser Keller?**

**Wir lassen Sie  
nicht untergehen!**

### Impressum

Layout, Satz & Anzeigengestaltung:

Karl-Heinz Schulz,  
Werner Kassner,  
Marcel Runge

Anzeigenverkauf:

Daniel Heuer  
Marcel Runge

Info & Preise:

Förderverein Duinger SC

Druck:

Leinebergland Druck

Anmerkung der Redaktion:

Wir bitten um Verständnis, wenn Beiträge aus Platzgründen gekürzt werden mussten.



Ein frohes Weihnachtsfest, viel Glück und Gesundheit im neuen Jahr wünscht das Team der Katharinen-Apotheke Duingen.



Eckhardtstr. 4 • 31089 Duingen

**Katharinen-Apotheke**

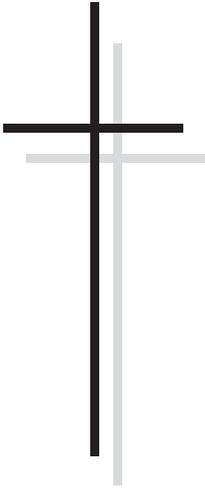
Apotheker Johannes Schünemann

Bestellen Sie Ihre Medikamente ganz bequem von zu Hause aus!

Mit unserer **Apotheken-App „Deine Apotheke“**.

Telefon 05185 9 40 60 • Fax 05185 94 06 20  
info@apotheke-duingen.de • www.apotheke-duingen.de

Wir betrauern unsere verstorbenen Vereinsmitglieder



Hannelore Rauen

am 09.01.2022

Wilfried Schwalm

am 16.03.2022

Klaus Mühlhausen

am 28.03.2022

Willi Mende

am 03.07.2022

Rosemarie Lührsen

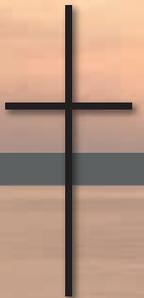
am 25.08.2022

Erd-, Feuer- & Seebestattungen

Überführungen

Beratung & Betreuung

Trauerbegleitung



# Nixdorf

**Bestattungsinstitut**

**Stefan Schmidt & Julian Schmidt • Duingen**

**Töpferstraße 38**

**05185 307**

**[www.bestattungen-nixdorf.de](http://www.bestattungen-nixdorf.de)**

**Ihr Helfer in  
schweren Stunden**

## Garten- und Landschaftsbau

# Mark Grzygorek

Im Schwarzen Siek 2a  
31061 Alfeld (Leine)  
Mobil: 0151-22945886  
Tel.: 05181-2873498



**GEHT NICHT, GIBT'S NICHT!**

## Manfred Peters

Erd-, Feuer-, See- und Anonymbestattungen

Wir erledigen für Sie

– alle erforderlichen Formalitäten

– überall

Bergfeld 13

31089 Duingen

Mobil 0171 - 9 90 90 90

**Ihr Fachmann für  
Grabmale im Gebiet  
Delligsen/Duingen**

Unsere Leistungen für Sie:

- **Grabmäler**
- **Grabeinfassungen**
- **Natursteinarbeiten**
- **Grabpflege**

**PORDE**  
NATURSTEINE

Steinacker 5 · **31089 Duingen OT Weenzen** · Telefon 05185 8551

Werkstatt: Hohe Warte 3a · **31073 Delligsen** · Telefon 05181 8528855

Handy 0151 43208099 · Fax 03222 3793403

info@porde-natursteine.de · **www.porde-natursteine.de**

## Vorstand

### **1. VORSITZENDER**

Hartmut Steins  
Duingen, Rostocker Str.7  
Tel. (05185) 6293 privat (05185) 609-20 dienstl.

### **STELLVERTR. VORSITZENDE**

Karsten Nitz  
Duingen, Rostocker Straße 2  
Tel. (05185) 1571

### **STELLVERTR. VORSITZENDER**

Ralf Thiele  
Duingen, Alter Teichsweg 22  
Tel. (0 51 85) 8169

### **SCHATZMEISTER**

Bernd Sassenberg  
Duingen, Rostocker Straße 6  
Tel. (05185) 6391

### **SCHRIFTFÜHRERIN**

Cornelia Kohlenberg  
Duingen, Triftstr. 29  
Tel. (05185) 6490

### **VORSITZENDER DES ÄLTESTENRATES**

Karl-Heinz Schulz  
Duingen, Wedekindring 10  
Tel. (05185) 1577

### **SOZIALWART**

Oliver Erlitz  
Duingen, Warweg 5  
Tel. (05185) 94040 VGH-Büro

### **GESAMTJUGENDLEITERIN**

Melina Nitz  
Tel. (0170) 1440157

## Spartenleiter

### **Badminton**

Tobias Bruder  
Duingen, Eckhardtstraße 26  
Tel. (05185) 6567

### **Fußball**

Daniel Heuer  
Duingen, Memelweg 2  
Tel. (0170) 4072961

### **Junioren-Fußball**

Jens Lange  
Telefon: (0176) 55457710

### **Koronar**

Thorsten Bruder  
Duingen, Am Tie 9  
Tel. (05185) 957297

### **Schwimmen/Wasserball**

Sylvia Grey  
Weenzen, Bergfeld 6  
Tel. (05185) 957336

### **Tanzen**

Dieter Füchsel  
Duingen, Ebertstraße 9  
Tel. (05185) 708

### **Tennis**

Joachim Zucher  
Duingen, Nordstraße 20  
Tel. (05185) 957955

### **Tischtennis**

Michael Prell  
Coppengrave, Koppelweg 33  
Tel. (05185) 1766

### **Body-Styling und Body-Step**

Petra Titze  
Duingen, Lübecker Straße 24  
Tel. (05185) 3138

### **Gymnastik/Bodystyling**

Bettina Dörrie-Leimeister  
Duingen, Lübecker Straße 16  
Tel. (0157) 3133338

# Caluna

... entführt Dich in die bunte, fröhliche Welt der Karibik –  
komm mit und genieße diesen unvergesslichen Moment!

## CALUNA LEMON

- prickelnd
- zitronig
- aromatisch-fruchtig
- erfrischend
- spritzig

## CALUNA ORANGE

- saftig-exotisch
- aromatisch
- leichte Süße
- fruchtig
- frisch
- lecker



## CALUNA COLA

- aufregend anders
- aromatisch
- dezent süß
- besonders

## CALUNA COLA-ORANGE

- fruchtig-süß
- unverwechselbar frisch
- aufmunternd
- anregend



# Ihr Fachmann für Haustechnik



Heizungsbau · Sanitär-Installation · Solaranlagen ·  
Holz - und Pelletkessel · individuelle Badgestaltung

- x Buderus Öl - und Gas -  
Brennwertkessel sowie  
Heizthermen
- x Fröling Holz - u. Pelletkessel
- x Holz - u. Pelletkaminöfen
- x Judo Entkalkungsanlagen
- x Solaranlagen
- x Rehau Hausinstallations -  
systeme aus Kunststoff
- x Rehau Schalldämmende  
Abflusssysteme
- x Moderne , individuelle und  
barrierefreie Badgestaltung
- x und vieles mehr



Durch ein gut gepflegtes Partner-Netzwerk arbeiten wir eng mit anderen  
Gewerken zusammen und sind dadurch gut aufgestellt, flexibel und unabhängig.

**Sollten Sie Fragen oder Terminwünsche haben, melden Sie sich bei uns.**



Inhaber Oliver Kirsch

Glenetalstraße 53, 31061 Alfeld (Leine)

Tel. (0 51 81) 44 29 · Fax 2 61 29

[www.bicker-alfeld.de](http://www.bicker-alfeld.de)

E-Mail: [bicker-kirsch@arcor.de](mailto:bicker-kirsch@arcor.de)